



## Resumo



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

### *Atividade gripal epidémica Tendência crescente*

#### Vigilância laboratorial

- Na semana 49/2022, nas redes sentinelas foram detetados 10 casos positivos para o vírus da gripe, 9 do subtipo A(H3) e 1 do subtipo A(H1).
- A Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais), na semana 49/2022, detetou 673 casos positivos para o vírus da gripe, dos quais 546 do tipo A e 1 do tipo B. Em 74 dos casos foi identificado o subtipo A(H3) e em 5 o subtipo A(H1).
- Até ao momento, foram detetados 45 casos de co-infecção pelo vírus da gripe e SARS-CoV-2.

#### Gravidade

- Foram reportados 3 casos de gripe pelas 22 Unidades de Cuidados Intensivos que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A*: 1 caso de gripe por A(H3) e 2 casos por vírus do tipo A não subtipados.
- Foram reportados 5 casos de gripe pelas 2 Enfermarias que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A*: 3 casos de gripe por A(H3) e 2 casos por vírus do tipo A não subtipados.

#### Vírus Sincicial Respiratório (RSV)

- Possível tendência decrescente na incidência de internamentos por RSV em crianças com menos de 2 anos de idade, embora se mantenha uma pressão elevada nos serviços de saúde.

#### Impacto

- Observa-se excesso de mortalidade por todas as causas nas semanas 48/2022 e 49/2022.

#### Monitorização da temperatura ambiente

- Na semana 49/2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (9,24 °C) foi 3,19 °C superior aos valores normais (1971-2000).

#### Situação internacional

- Na semana 48/2022, observou-se atividade gripal epidémica com tendência crescente, na região europeia.

# 1 Vigilância laboratorial

## Diagnóstico do vírus da gripe e outros vírus respiratórios

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

No âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe, na época 2022/2023, foram analisados 542 casos de IRA/SG e detetados 216 (39,9%) casos de gripe, sendo 215 (99,5%) do tipo A e 1 (0,5%) do tipo B. Foram detetados 64 casos de SARS-CoV-2 (11,8%). Na semana 49/2022, foram detetados 10 casos positivos para o vírus da gripe, todos do tipo A. Nesta semana, foram ainda detetados 4 casos positivos para SARS-CoV-2. Foram detetados 13 casos de co-infecção, sendo 3 casos de co-infecção SARS-CoV-2 e vírus da gripe.

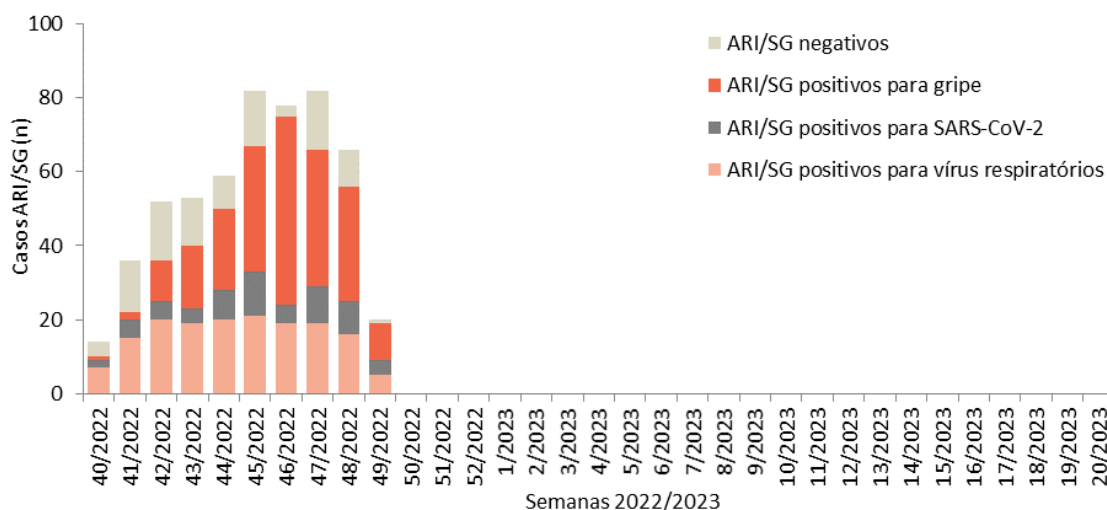


Figura 1. Distribuição semanal de casos infecção respiratória aguda (IRA) / síndrome gripal (SG) e positivos para vírus da gripe e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023.

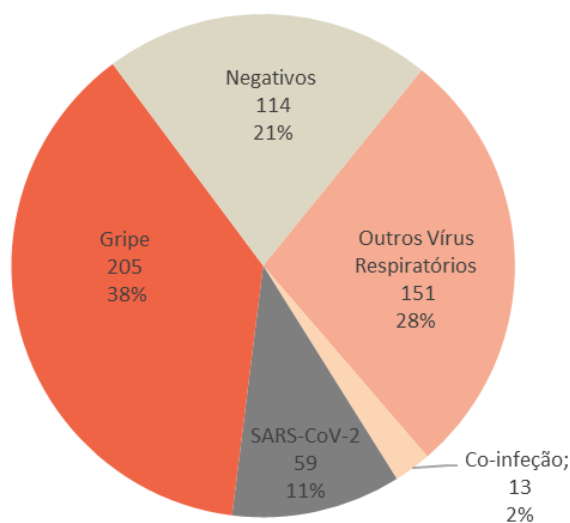


Figura 2. Número e percentagem de casos de infecção respiratória aguda (IRA) / síndrome gripal (SG) positivos para vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023.

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

Até à semana 49/2022, foram analisadas 542 amostras de casos de IRA/SG, das quais 216 são positivas para o vírus da gripe: 198 do subtipo A(H3), 17 do subtipo A(H1)pdm09 e 1 do tipo B (linhagem Victoria). O vírus da gripe A(H3) foi detetado em 91,7 % dos casos de gripe.

Na semana 49/2022, foram analisados 20 casos de SG. Foram detetados 10 casos positivos para o vírus da gripe, 9 do subtipo A(H3) e 1 do subtipo A(H1).

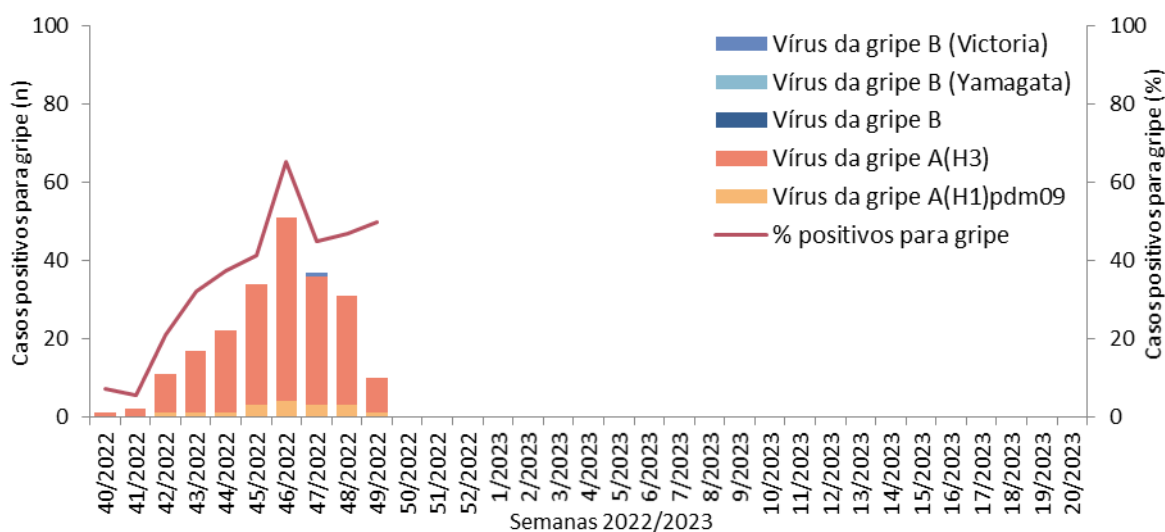


Figura 3. Distribuição semanal e porcentagem de casos positivos para o vírus da gripe na época 2022/2023.

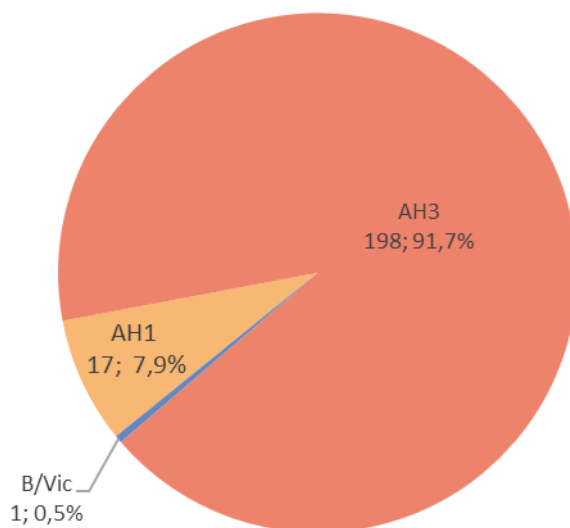


Figura 4. Número e porcentagem dos casos positivos para vírus da gripe detetados na época 2022/2023.

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

Desde o início da época de vigilância (semana 40/2022), foram detetados outros vírus respiratórios em 161 casos de IRA/SG, dos quais 12 são casos de co-infecções. Os vírus detetados foram: 74 rinovírus (hRV), 52 vírus respiratório sincicial (RSV), 19 coronavírus (hCoV), 12 parainfluenza (PIV), 10 adenovírus (AdV), 5 metapneumovirus (hMPV), e 3 enterovírus (hEV).

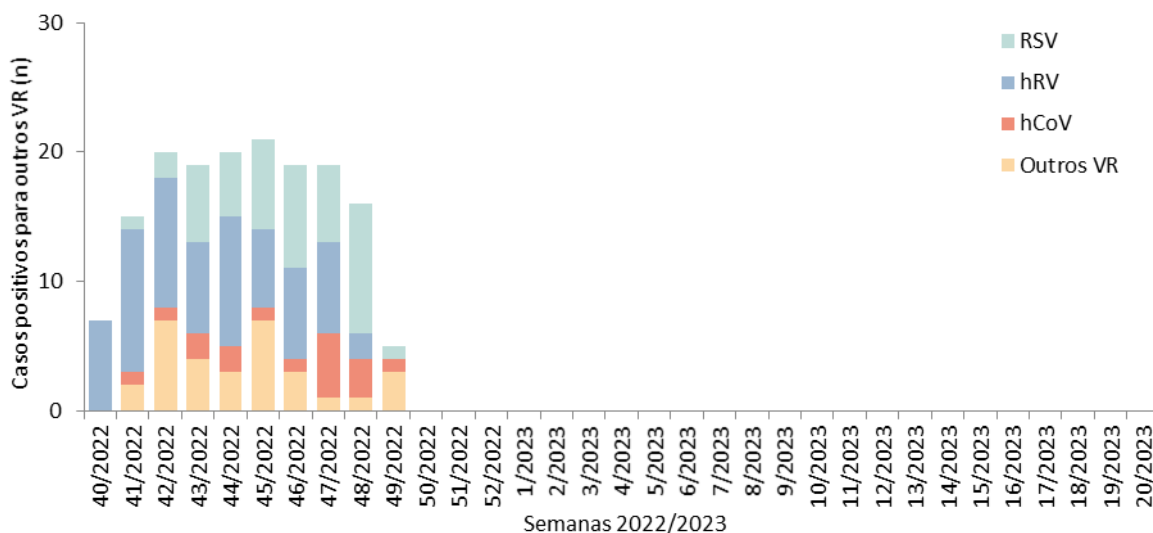


Figura 5. Distribuição semanal de casos positivos para outros vírus respiratórios (VR) detetados na época 2022/2023. hCoV - Coronavírus Humano; hRV - Rinovírus Humanos; RSV - Vírus Sincicial Respiratório.

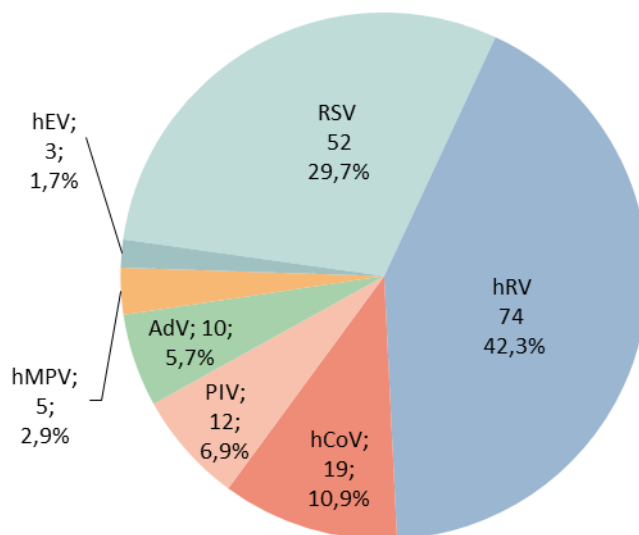


Figura 6. Número e percentagem de casos positivos para outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023. Nota: hRV - Rinovirus Humano; hCoV - Coronavírus Humano; RSV - Vírus Sincicial Respiratório; PIV - Parainfluenza; hMPV - Metapneumovirus Humano; hEV - Enterovirus; hBoV - Bocavírus; AdV – Adenovirus.

HOSPITAIS | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE

Na época 2022/2023, com início na semana 40 de 2022, os laboratórios da Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais) notificaram 26.343 casos de infeção respiratória e foram identificados 4.245 casos de gripe. Na semana 49/2022, foram identificados 673 casos positivos para o vírus da gripe, dos quais 546 do tipo A e 1 do tipo B. Em 74 dos casos foi identificado o subtipo A(H3), em 5 o subtipo A(H1) e em 1 caso o tipo B. Até ao momento, foram detetados 45 casos de co-infeção pelo vírus da gripe e SARS-CoV-2.

Desde a semana 40/2022, foram identificados outros agentes respiratórios em 5.606 casos. Na semana 49/2022, foram identificados outros agentes respiratórios em 616 casos, na sua maioria vírus sincicial respiratório.

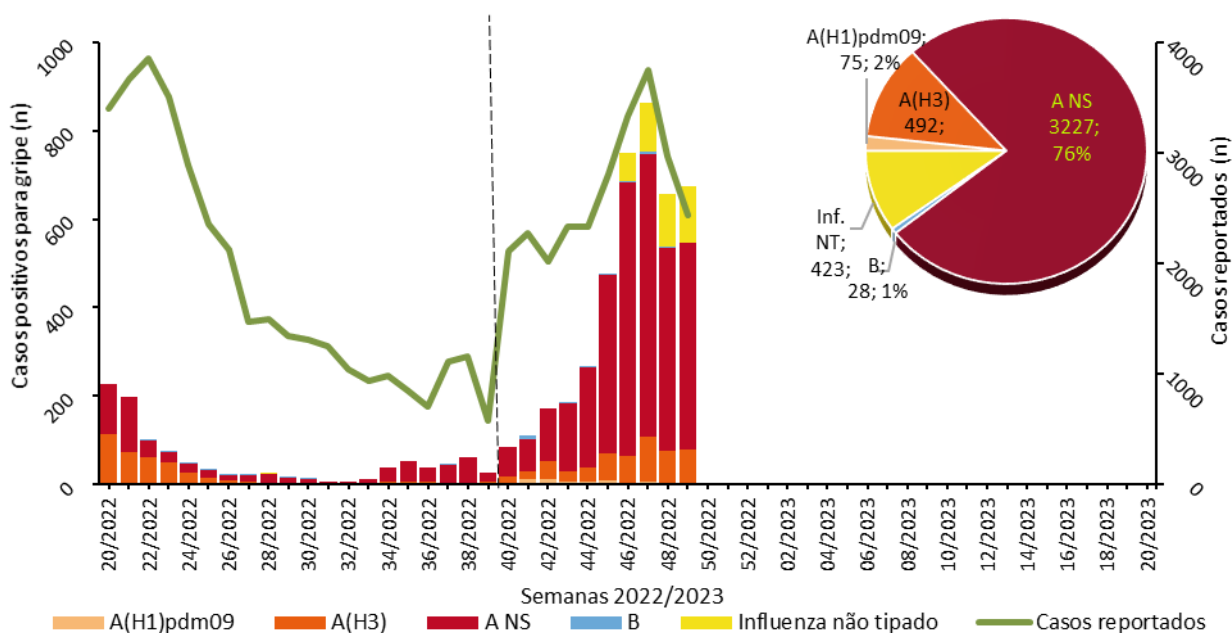


Figura 7. Distribuição semanal de casos positivos para o vírus da gripe detetados na época 2022/2023. A linha tracejada sinaliza o início da época de vigilância de gripe. Fonte: Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais).

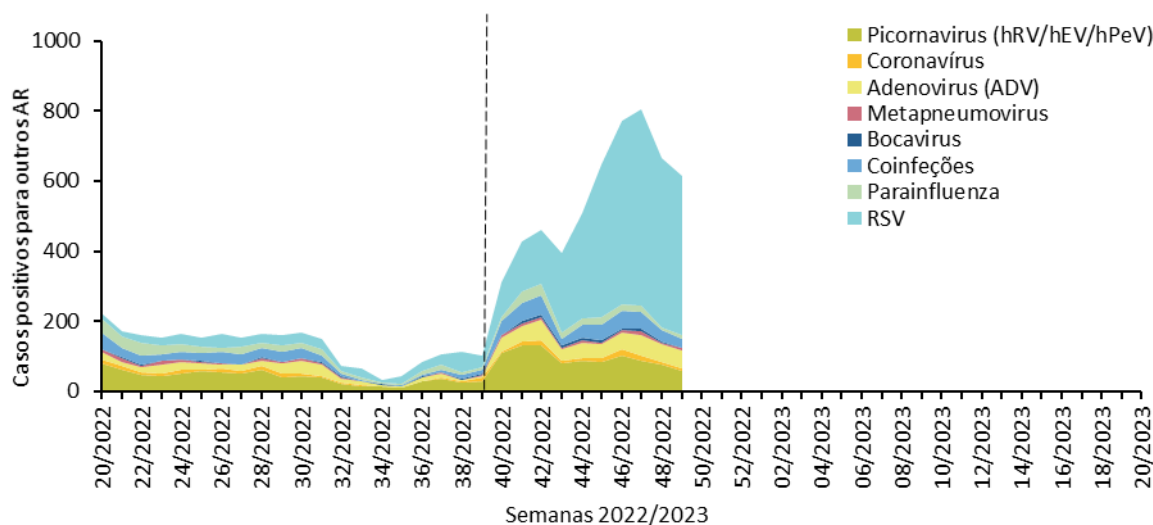


Figura 8. Distribuição semanal de casos positivos para outros agentes respiratórios (AR) detetados na época 2022/2023. A linha tracejada sinaliza o início da época de vigilância de gripe. Fonte: Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais).

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE SERVIÇOS DE SAÚDE SENTINELA  
HOSPITAIS | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE

## CARACTERIZAÇÃO VIROLÓGICA | GENÉTICA E ANTIGÉNICA

### INFLUENZA

#### VÍRUS INFLUENZA A(H3)

Foram caracterizados 22 vírus influenza do subtipo A(H3), detetados em setembro de 2022, todos pertencentes ao grupo genético 3C.2a1b.2a.2, representado pela estirpe de referência A/Bangladesh/4005/2020, onde se insere o vírus vacinal A/Darwin/9/2021. Os vírus caracterizados apresentam características genéticas e antigénicas semelhantes ao vírus do subtipo A(H3) contemplado na vacina contra a gripe da época 2022/2023.

#### VÍRUS INFLUENZA A(H1)

Foram caracterizados 2 vírus influenza do subtipo A(H1), detetados em setembro de 2022, todos pertencentes ao grupo genético 6B.1A.5a.2, representado pela estirpe de referência A/India/Pun-NIV323546/2021, onde se insere o vírus vacinal A/Victoria/2570/2019. Os vírus caracterizados apresentam características genéticas semelhantes ao vírus do subtipo A(H1) contemplado na vacina contra a gripe da época 2022/2023.

### SARS-CoV-2

Foram caracterizados geneticamente 21 vírus SARS-CoV-2, detetados em amostras provenientes das Redes Sentinela, todos pertencentes à linhagem BA.5 da variante *Ómicron*.

Informação detalhada pode ser consultada no *Boletim da Diversidade genética do novo coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19) em Portugal*, disponível no site do INSA, I.P., através do link <https://insaflu.insa.pt/covid19/>

## 2 Gravidade

### Internamentos por gripe em Unidades de Cuidados Intensivos

REDE DE HOSPITAIS PARA A VIGILÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL DA GRIPE EM UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Na semana 49/2022, foram reportados 3 casos de gripe pelas 22 UCI que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A*: 1 caso de gripe por A(H3) e 2 casos do tipo A não subtipados. Verificou-se que todos os doentes tinham 65 e mais anos, doença crónica e recomendação para vacinação, 2 dos quais estavam, de facto, vacinados contra a gripe sazonal.

Desde o início da época, foram reportados 33 casos de gripe pelas UCI que colaboram na vigilância, todos por vírus *Influenza A*, sendo 9 (27,3 %) do subtipo A(H3), 2 (6,1 %) do subtipo A(H1N1) e 21 (63,6 %) do tipo A não subtipados; num caso (3,0 %) foram identificados, simultaneamente, os subtipos A(H1N1) e A(H3). Verificou-se que 18 (54,5 %) doentes tinham 65 e mais anos, 5 (15,2 %) entre 55-64 anos, 3 (9,1 %) entre 45-54 anos, 3 (9,1 %) entre 35-44 anos, 1 (3,0 %) entre 15-24 anos e 3 (9,1 %) entre 11-15 anos de idade. A maioria (91 %) dos doentes tinha recomendação para vacinação contra a gripe sazonal<sup>1</sup>, 12 (48 %) dos quais estavam, de facto, vacinados contra a gripe sazonal.

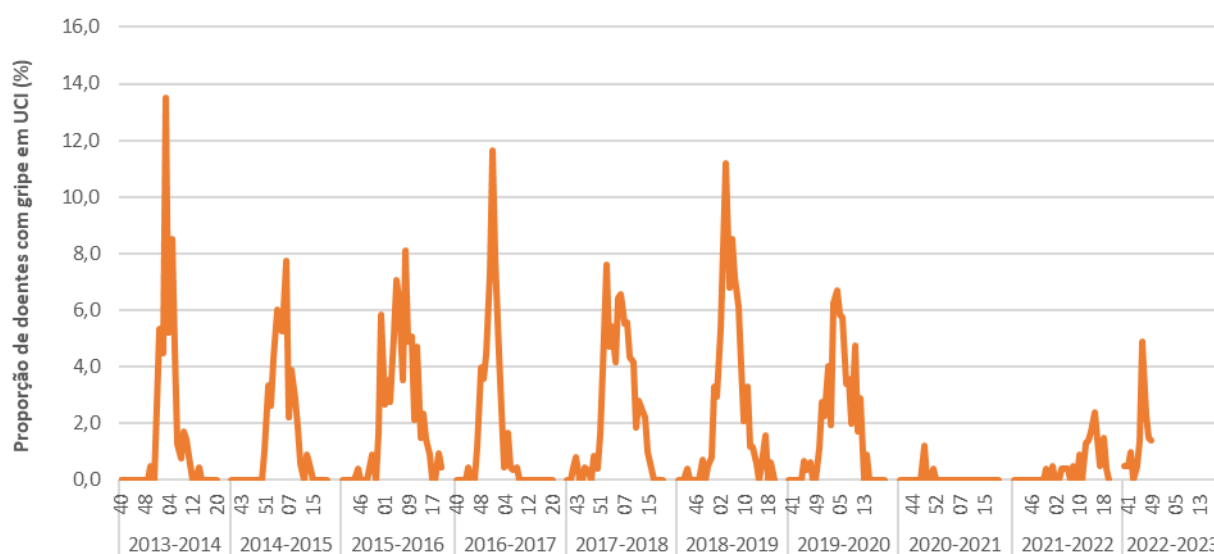


Figura 9. Evolução semanal da proporção (%) de doentes com gripe em Unidades de Cuidados Intensivos. Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos.

<sup>1</sup> Norma 007/2022 de 02/09/2022 – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2022-2023 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072022-de-02092022-pdf.aspx>)

Quadro 1. Número de casos de gripe, número de admissões em UCI por todas as causas, proporção de casos de gripe em UCI (%), número de Hospitais e de UCI que reportaram, na época de 2022/2023.

Semana	Número casos gripe	Número admissões UCI	Proporção casos gripe UCI	Número Hospitais	Número UCI
40	1	217	0,5	18	24
41	1	217	0,5	16	20
42	2	210	1,0	14	19
43	0	224	0,0	16	21
44	1	193	0,5	17	21
45	3	210	1,4	17	22
46	12	247	4,9	18	23
47	4	177	2,3	16	19
48	3	198	1,5	17	22
49	3	210	1,4	17	22
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>

Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos. n.a.—não aplicável



## Internamentos por gripe em Enfermaria

### REDE DE HOSPITAIS PARA A VIGILÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL DA GRIPE EM ENFERMARIA

Na semana 49/2022, foram reportados 5 casos de gripe pelas 2 Enfermarias que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A*: 3 casos de gripe por A(H3) e 2 casos do tipo A não subtipados. Todos os doentes tinham idade inferior a 10 anos. Verificou-se que 4 (80 %) tinham doença crónica, mas não estavam vacinados contra a gripe sazonal.

Desde o início da época, foram reportados 26 casos de gripe pelas Enfermarias que colaboram na vigilância, 25 (96,2 %) por *Influenza A*, dos quais 15 (57,7 %) por A(H3), 2 (7,7 %) por A(H1N1) e 8 (30,8 %) não subtipados; foi também identificado 1 (3,8 %) caso de gripe por *Influenza B*. Todos os doentes tinham idade igual ou inferior a 15 anos. Foi reportado que 14 (53,8 %) doentes tinham doença crónica subjacente, com recomendação para vacinação<sup>2</sup>, dos quais 1 (7,1 %) estava vacinado contra a gripe sazonal.

Quadro 2. Número de casos de gripe, número de admissões em Enfermarias por todas as causas, proporção de casos de gripe em Enfermarias (%), número de Hospitais e Enfermarias que reportaram, na época de 2022/2023.

Semana	Número casos gripe	Número admissões Enfermaria	Proporção casos gripe Enfermaria	Número Hospitais	Número Enfermarias
40	0	34	0,0	3	3
41	0	49	0,0	3	3
42	1	44	2,3	3	3
43	3	60	5,0	3	3
44	2	52	3,8	3	3
45	1	53	1,9	3	3
46	3	53	5,7	3	3
47	4	45	8,9	3	3
48	7	26	26,9	2	2
49	5	20	25,0	2	2
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>

Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Enfermarias. n.a.—não aplicável.

<sup>2</sup> Norma 007/2022 de 02/09/2022 – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2022-2023 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072022-de-02092022-pdf.aspx>)

## Internamentos por vírus sincicial respiratório em menores de 2 anos de idade

REDE PARA A VIGILÂNCIA DA INFEÇÃO PELO VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO EM PORTUGAL (VIGIRSV)

Nas últimas semanas, observa-se um decréscimo na incidência de internamentos por RSV, o que pode indicar o início de uma tendência decrescente nestes internamentos. No entanto, mantem-se uma pressão elevada nos serviços de saúde. Note-se que o número de internamentos é atualizado retrospectivamente à data de alta dos casos, pelo que a tendência decrescente observada deve ser interpretada com cautela e deverá ser confirmada nas próximas semanas, especialmente, tendo em conta o decréscimo na notificação decorrente dos feriados no início de dezembro.

Desde a semana 40/2022, foram reportados 254 casos de internamento por RSV pelos hospitais que integram esta rede de vigilância sentinela. Cerca de 56 % dos casos tinham menos de três meses de idade, 14 % ocorreram em bebés pré-termo e 13 % tinham baixo peso ao nascer. Relativamente a critérios de gravidade, 11 % foram internados em Unidades de Cuidados Intensivos ou necessitaram de ventilação (não invasiva/convencional).

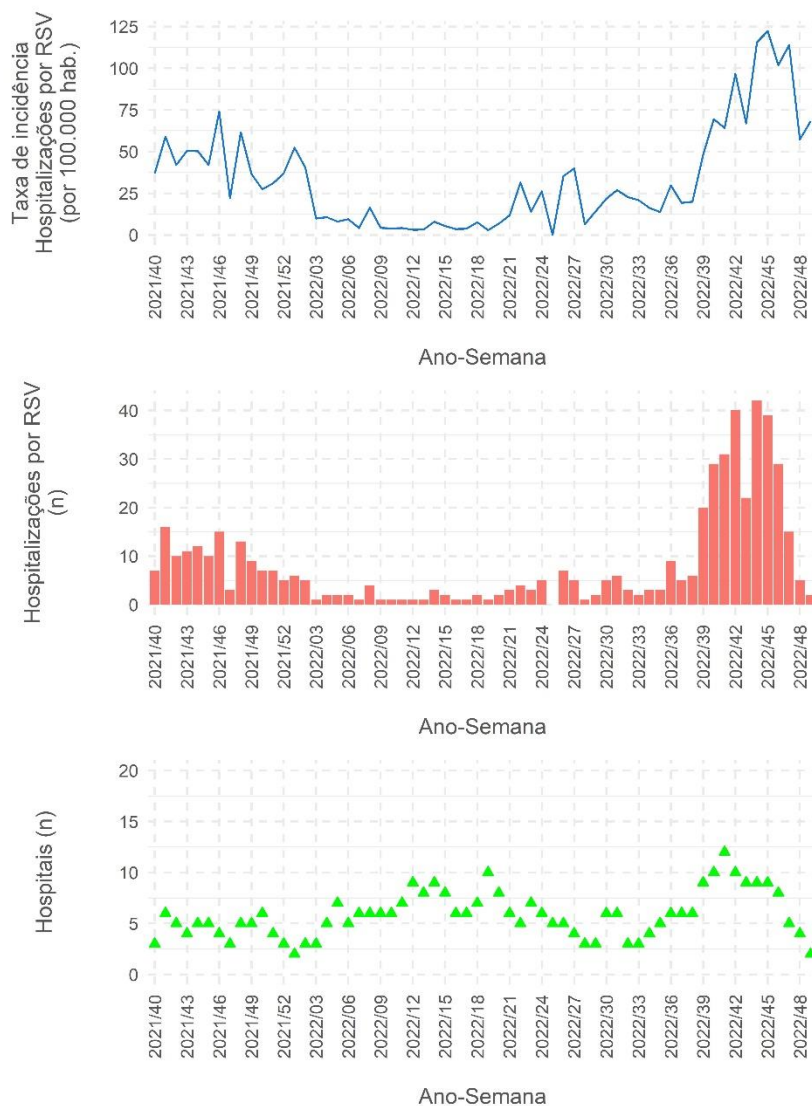


Figura 10. Taxa de incidência semanal de hospitalizações por RSV (por 100.000 habitantes), número semanal de hospitalizações por RSV e número de hospitais que reportaram casos em cada semana, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

Quadro 3. Número de internamentos por vírus sincicial respiratório (RSV), número de internamentos por infecção respiratória aguda (IRA), proporção de internamentos IRA por RSV (%), número de hospitais notificadores que reportaram, na época de 2022/2023.

Semana	Número casos RSV	Número internamentos IRA	Proporção de internamentos IRA por RSV (%)*	Taxa de incidência	Número de crianças com administração de palivizumab**	Número hospitais notificadores
40	29	41	70,7	69,4	0	10
41	31	47	66	64,2	0	12
42	40	49	81,6	96,7	1	10
43	22	33	66,7	67	0	9
44	42	55	76,4	115,5	1	9
45	39	46	84,8	122,3	0	9
46	29	30	96,7	101,9	0	8
47	15	18	83,3	113,9	0	5
48	5	5	100	57,3	0	4
49	2	4	33,3	48,7	0	1
<b>Total</b>	<b>254</b>	<b>328</b>	<b>77,4</b>	<b>n.a.</b>	<b>2</b>	<b>n.a.</b>

Fonte: VigiRSV. n.a.—não aplicável

(\*) proporção calculada somente a partir dos casos que fizeram colheita de material biológico; (\*\*) número calculado somente a partir de crianças infectadas com RSV.

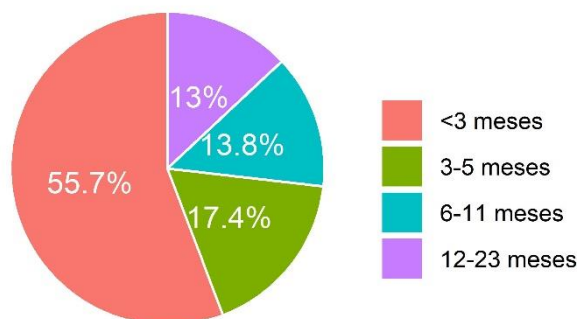


Figura 11. Distribuição do número acumulado de internamentos por VRS, por grupo etário, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

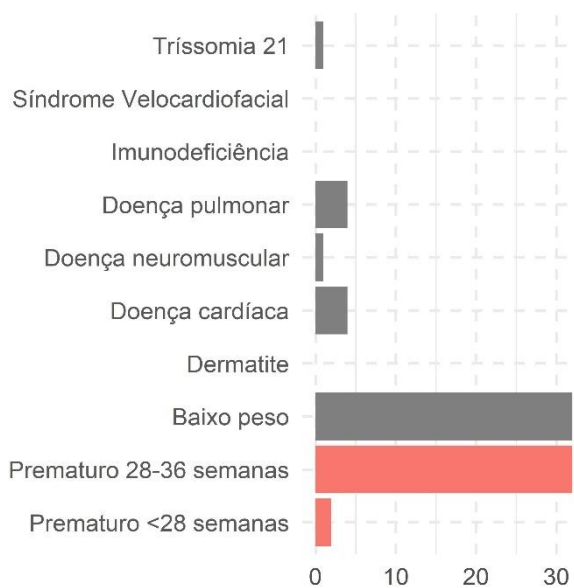


Figura 12. Número acumulado de crianças internadas com RSV, com gestação pré-termo, baixo peso ao nascer e doença crônica associada, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

### 3 Impacto

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DOS CERTIFICADOS DE ÓBITO | SISTEMA DE VIGILÂNCIA ELETRÓNICA DE MORTALIDADE EM TEMPO REAL |  
DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

Observa-se excesso de mortalidade por todas as causas, desde a semana 48/2022 em Portugal, em particular na região Norte e no grupo etário com 85 e mais anos. Observa-se também um excesso de mortalidade na região de Lisboa e Vale do Tejo desde a semana 49/2022.

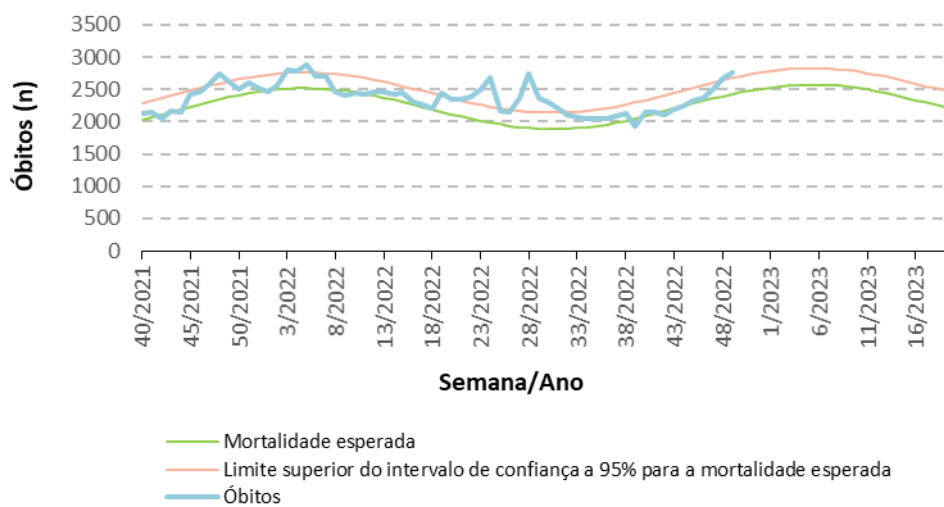


Figura 13. Evolução semanal do número de óbitos por todas as causas, desde a semana 40 de 2021. Fonte: Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO), Direção-Geral da Saúde.

## 4 Monitorização da temperatura ambiente, gripe, COVID-19 e mortalidade

INSTITUTO PORTUGUÊS DO MAR E DA ATMOSFERA | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE | DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em Portugal continental, no mês de novembro de 2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (8,99 °C) foi 1,08 °C superior ao normal (1971-2000).

Na semana 49/2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (9,24 °C) foi 3,19 °C superior aos valores normais (1971-2000).

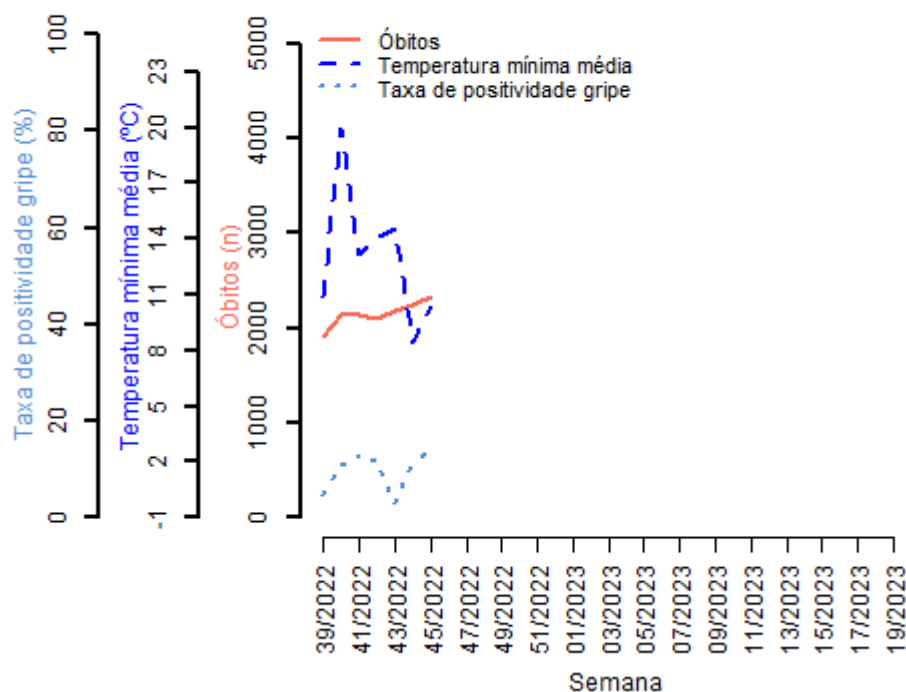


Figura 14. Evolução semanal da temperatura mínima média semanal (Portugal Continental), positividade para Gripe (%) e número de óbitos por todas as causas, na época 2022/2023. Fonte: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais), Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO) – Direção-Geral da Saúde.

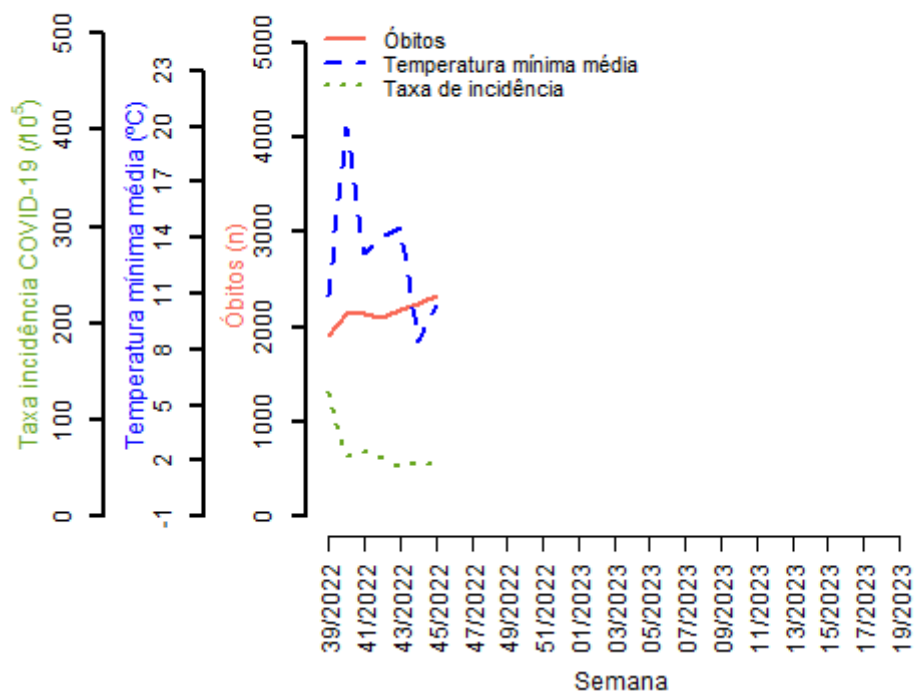


Figura 15. Evolução semanal da temperatura mínima média semanal (Portugal Continental), taxa de incidência semanal de COVID-19 por 10<sup>5</sup> habitantes (por data de início de sintomas) e número de óbitos por todas as causas, na época 2022/2023. Fonte: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Relatório Nowcasting Instituto Nacional de Saúde, Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO) – Direção-Geral da Saúde.

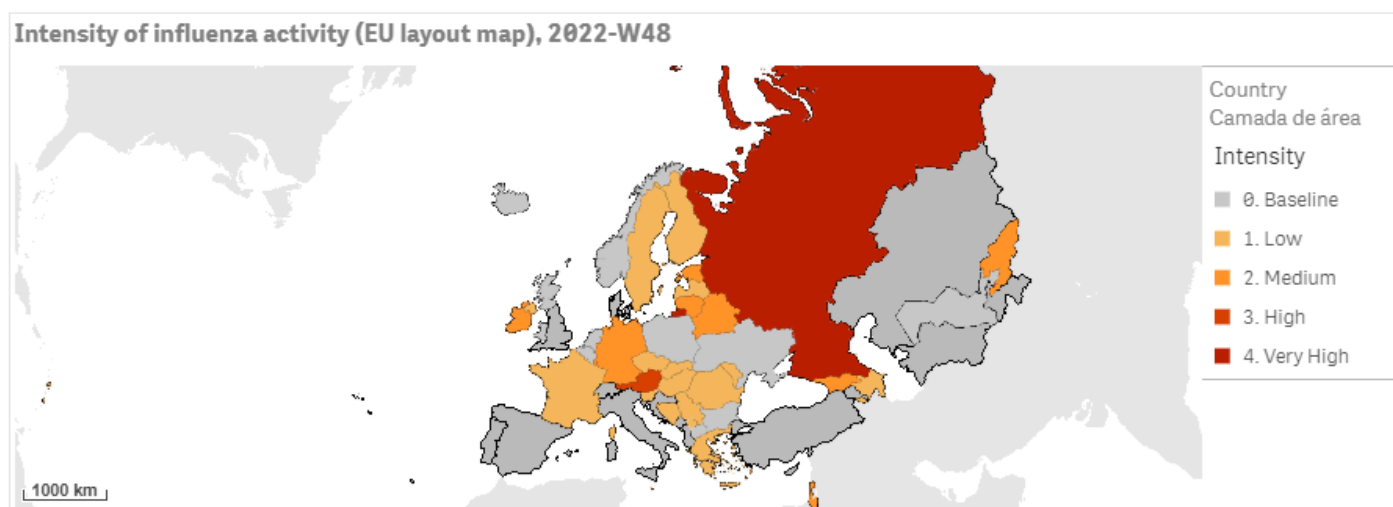
## 5 Situação internacional: Europa

CENTRO EUROPEU DE PREVENÇÃO E CONTROLO DAS DOENÇAS E ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Na semana 48/2022, observou-se atividade gripal epidémica com tendência crescente, na região europeia. Catorze países reportaram atividade gripal regional ou disseminada com intensidade média a muito elevada, sendo que a Alemanha, Grécia, Quirguistão, Uzbequistão e Itália reportaram taxas de deteção laboratorial do vírus da gripe acima de 40 % em redes sentinelas.

Na globalidade de amostras sentinela testadas (n= 3.490), 20 % foram positivas para o vírus da gripe; 93% eram do tipo A e 7 % eram do tipo B. De entre 575 amostras do tipo A subtipadas, 92,5 % foram positivas para o vírus da gripe do tipo A(H3) e 7,5 % foram positivas para o vírus da gripe do tipo A(H1)pdm09. De entre 12 amostras do tipo B atribuídas a uma linhagem, todas foram B/Victoria. A distribuição de subtipagem do vírus da gripe altera-se, contudo, em redes não-sentinela, onde pela primeira vez nesta época de vigilância foram detetadas mais amostras positivas para o vírus da gripe do tipo A(H1)pdm09 do que para o tipo A(H3).

Nos sistemas de vigilância de base hospitalar foram confirmados laboratorialmente, em unidades de cuidados intensivos (UCI), 3 casos de gripe do tipo A.



© World Health Organization 2022  
© European Centre for Disease Prevention and Control 2022  
Reproduction is authorised, provided the source is acknowledged

The designation employed and the presentation of this material do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the Secretariat of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers and boundaries.

\* The administrative boundaries include spatial feature for Kosovo, this designation being without prejudice to position on status, and is in line with United Nations Security Council Resolution 1244 (1999) and the International Court of Justice Opinion on the Kosovo Declaration of Independence.  
Administrative boundaries: © EuroGeographics, © UN-FAO.

Figura 16. Intensidade da atividade gripal na Europa, semana 48/2022. Fonte: Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças e Organização Mundial de Saúde. Informações disponíveis em: <http://flunewseurope.org/>.



## 6 Links úteis

### Notas metodológicas

[https://www.insa.min-saude.pt/wp-content/uploads/2022/11/MetodologiaBVG\\_2022\\_2023.pdf](https://www.insa.min-saude.pt/wp-content/uploads/2022/11/MetodologiaBVG_2022_2023.pdf)