



## Resumo



### *Atividade gripal epidémica Tendência crescente*

#### Vigilância laboratorial

- Na semana 45/2022 nas redes sentinela foram detetados 17 casos positivos para o vírus da gripe, todos do tipo A. Em 16 dos casos foi identificado o subtipo A(H3) e num o subtipo A(H1).
- A Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais), na semana 45/2022, detetou 250 casos positivos para o vírus da gripe, dos quais 248 do tipo A e 2 do tipo B. Em 36 dos casos foi identificado o subtipo A(H3) e num o subtipo A(H1).
- Até ao momento, foram detetados 12 casos de co-infecção pelo vírus da gripe e SARS-CoV-2

#### Gravidade

- Foram reportados 4 casos de gripe (*Influenza A*) pelas 24 Unidades de Cuidados Intensivos que enviaram informação.
- Foi reportado 1 caso de gripe pelas 3 Enfermarias que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A(H3N2)*.

#### Vírus Sincicial Respiratório (RSV)

- Na semana 44/2022 manteve-se a tendência crescente no número de internamentos por infeção por RSV.

#### Impacto

- Mortalidade por todas as causas dentro do esperado para a época do ano.

#### Monitorização da temperatura ambiente

- Na semana 45/2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (10,30 °C) foi 2,39 °C superior aos valores normais (1971-2000).

#### Situação internacional

- Na semana 44/2022, a atividade gripal manteve-se em níveis inter-epidémicos na maioria dos países da região europeia, mantendo-se a tendência crescente.

# 1 Vigilância laboratorial

## Diagnóstico do vírus da gripe e outros vírus respiratórios

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

No âmbito do Programa Nacional de Vigilância da Gripe, na época 2022/2023, foram analisados 247 casos de IRA/SG e detetados 68 (27%) casos de gripe, todos do tipo A. Em 65 casos foi identificado o subtipo A(H3) e em 3 casos o subtipo A(H1). Na semana 45/2022, foram detetados 17 casos positivos para o vírus da gripe do tipo A. Em 16 casos foi identificado o subtipo A(H3) e num caso o subtipo A(H1). Foram detetados 6 casos positivos para SARS-CoV-2.

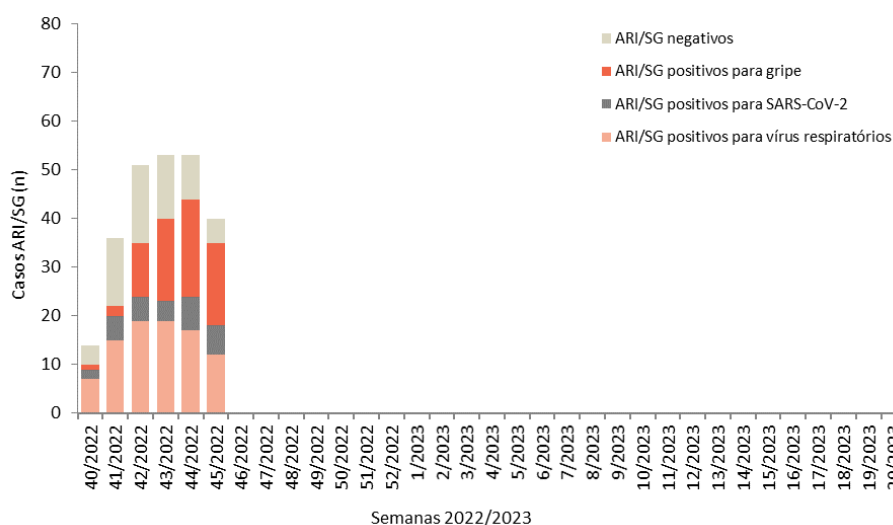


Figura 1. Distribuição semanal de casos infecção respiratória aguda (IRA) / síndrome gripal (SG) e positivos para vírus da gripe e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023.

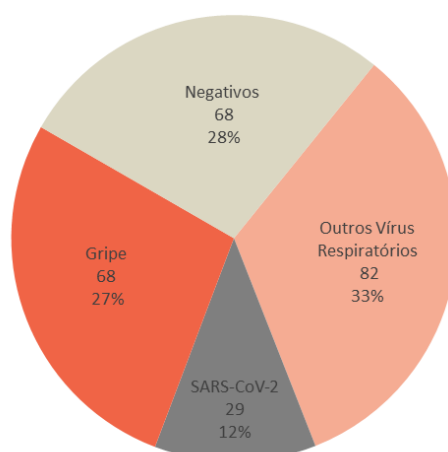


Figura 2. Número e percentagem de casos de infecção respiratória aguda (IRA) / síndrome gripal (SG) positivos para vírus da gripe, SARS-CoV-2 e outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023.

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

Na semana 45/2022 foram analisados 40 casos de SG.

Até à semana 45/2022 foram analisadas 247 amostras de casos de IRA/SG, das quais 68 são positivas para o vírus da gripe: 65 do subtipo subtipo A(H3) e 3 do subtipo A(H1)pdm09.

O vírus da gripe do subtipo A(H3) foi detetado em 95,6% dos casos de gripe.

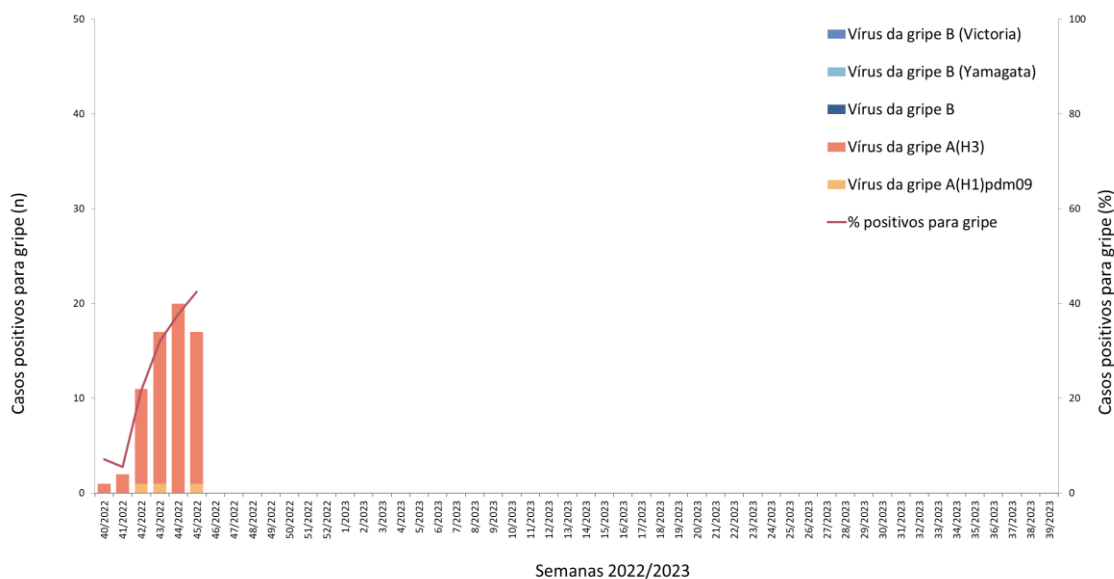


Figura 3. Distribuição semanal e percentagem de casos positivos para o vírus da gripe na época 2022/2023.

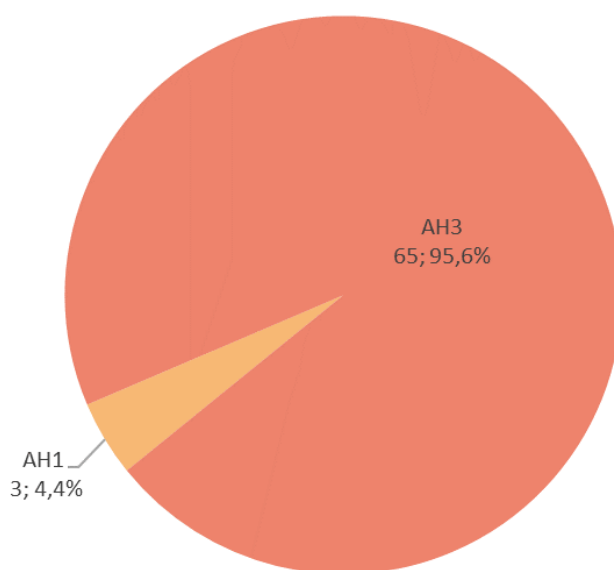


Figura 4. Número e percentagem dos casos positivos para vírus da gripe detetados na época 2022/2023.

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE UNIDADES DE SAÚDE-SENTINELA

Desde o início da época de vigilância (semana 40/2022), foram detetados outros vírus respiratórios em 89 casos de IRA/SG, dos quais 10 com co-infecções. Os vírus detetados foram: 53 rinovírus (hRV), 22 vírus respiratório sincicial (RSV), 9 coronavírus (hCoV), 9 parainfluenza (PIV), 6 adenovírus (AdV), 1 metapneumovirus (hMPV), e 1 enterovírus (hEV).

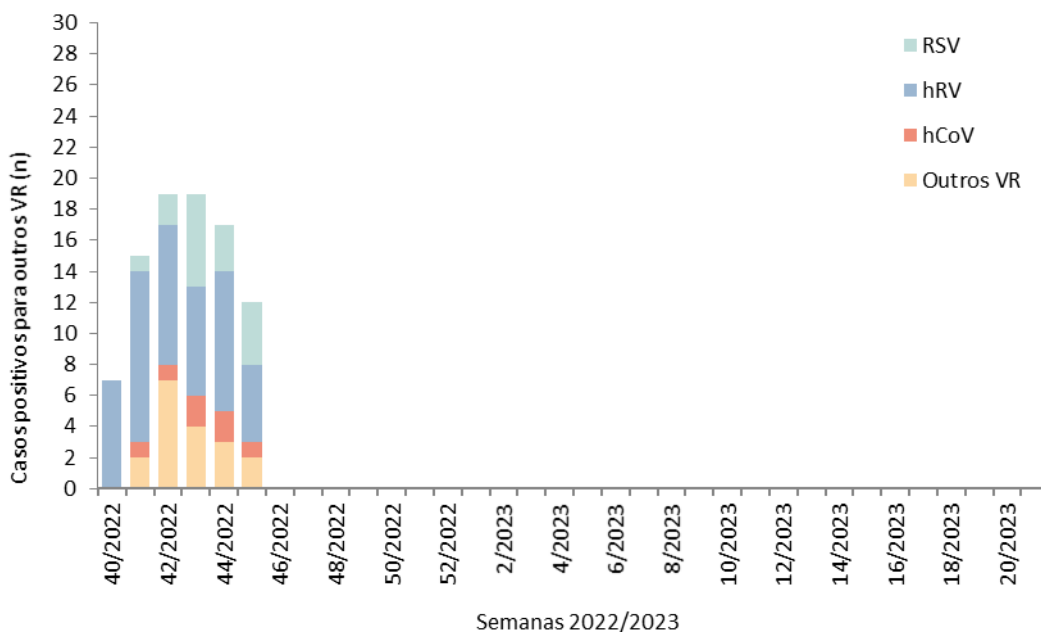


Figura 5. Distribuição semanal de casos positivos para outros vírus respiratórios (VR) detetados na época 2022/2023. hCoV - Coronavírus Humano; hRV - Rinovirus Humanos; RSV - Vírus Sincicial Respiratório.

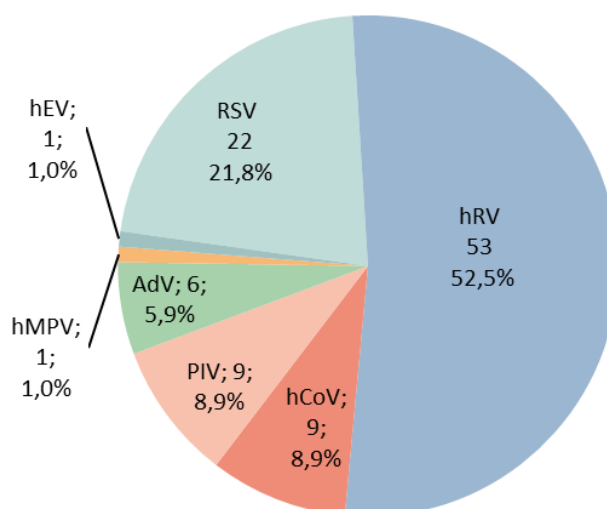


Figura 6. Número e percentagem de casos positivos para outros vírus respiratórios detetados na época 2022/2023. Nota: hRV - Rinovirus Humano; hCoV - Coronavírus Humano; RSV - Vírus Sincicial Respiratório; PIV - Parainfluenza; hMPV - Metapneumovirus Humano; hEV - Enterovirus; hBoV - Bocavírus; AdV – Adenovirus.

HOSPITAIS | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE

Na época 2022/2023, com início na semana 40 de 2022, os laboratórios da Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais) notificaram 11 147 casos de infeção respiratória e foram identificados 1 005 casos de gripe.

Na semana 45/2022, foram identificados 250 casos positivos para o vírus da gripe, dos quais 248 do tipo A e 2 do tipo B. Em 36 dos casos foi identificado o subtipo A(H3) e num o subtipo A(H1).

Até ao momento, foram detetados 12 casos de co-infeção pelo vírus da gripe e SARS-CoV-2.

Desde a semana 40/2021 foram identificados outros agentes respiratórios em 2 421 casos. Na semana 45/2021 foram identificados outros agentes respiratórios em 432 casos, na sua maioria vírus sincicial respiratório.

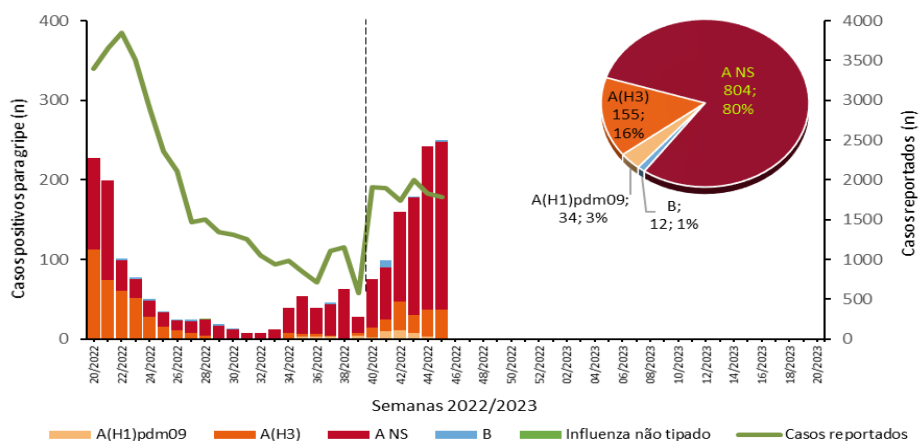


Figura 7. Distribuição semanal de casos positivos para o vírus da gripe detetados na época 2022/2023. A linha tracejada sinaliza o início da época de vigilância de gripe. Fonte: Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais).

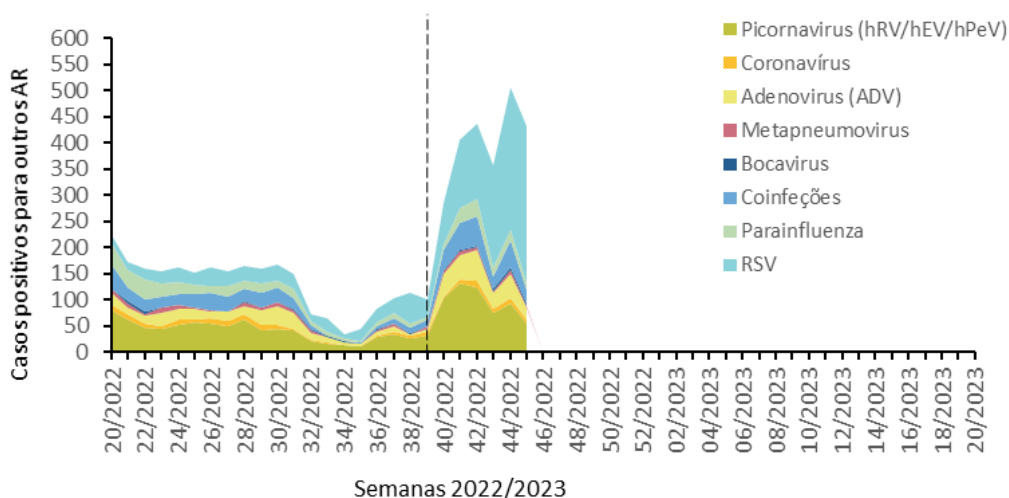


Figura 8. Distribuição semanal de casos positivos para outros agentes respiratórios (AR) detetados na época 2022/2023. A linha tracejada sinaliza o início da época de vigilância de gripe. Fonte: Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais).

REDE MÉDICOS-SENTINELA | REDE DE SERVIÇOS DE SAÚDE SENTINELA

HOSPITAIS | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE

## CARACTERIZAÇÃO VIROLÓGICA | GENÉTICA E ANTIGÉNICA

### INFLUENZA

#### VÍRUS INFLUENZA A(H3)

Foram caracterizados 13 vírus influenza do subtipo A(H3), detetados em setembro de 2022, todos pertencentes ao grupo genético 3C.2a1b.2a.2, representado pela estirpe de referência A/Bangladesh/4005/2020, onde se insere o vírus vacinal A/Darwin/9/2021. Os vírus caracterizados apresentam características genéticas e antigénicas semelhantes ao vírus do subtipo A(H3) contemplado na vacina contra a gripe da época 2022/2023.

#### VÍRUS INFLUENZA A(H1)

Foram caracterizados 2 vírus influenza do subtipo A(H1), detetados em setembro de 2022, todos pertencentes ao grupo genético 6B.1A.5a.2, representado pela estirpe de referência A/India/Pun-NIV323546/2021, onde se insere o vírus vacinal A/Victoria/2570/2019. Os vírus caracterizados apresentam características genéticas semelhantes ao vírus do subtipo A(H1) contemplado na vacina contra a gripe da época 2022/2023.

### SARS-CoV-2

Foram caracterizados geneticamente 5 vírus SARS-CoV-2, detetados em amostras provenientes das Redes Sentinela, todos pertencentes à linhagem BA.5 da variante *Omicron*.

Informação detalhada pode ser consultada no *Boletim da Diversidade genética do novo coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19) em Portugal*, disponível no site do INSA, I.P., através do link <https://insaflu.insa.pt/covid19/>

## 2 Gravidade

### Internamentos por gripe em Unidades de Cuidados Intensivos

REDE DE HOSPITAIS PARA A VIGILÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL DA GRIPE EM UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS

Na semana 45/2022, foram reportados 4 casos de gripe (*Influenza A* não subtipados) pelas 24 UCI que enviaram informação. Verificou-se que 3 doentes tinham 65 e mais anos e 1 entre 11-15 anos de idade. Todos os casos apresentavam doença crónica, 2 dos quais estavam, de facto, vacinados contra a gripe sazonal.

Desde o início da época, foram reportados 9 casos de gripe pelas UCI que colaboram na vigilância, todos por vírus *Influenza A*, sendo 2 (22%) por A(H3N2), 2 (22%) do subtipo A(H3) e 5 (56%) não subtipado. Verificou-se que 4 (44%) tinham 65 e mais anos, 4 (44%) doentes tinham entre 45-64 anos, 1 (11%) tinha entre 11-15 anos. Todos os doentes tinham doença crónica subjacente, com recomendação para vacinação contra a gripe sazonal<sup>1</sup>, e 5 (56%) estavam vacinados.

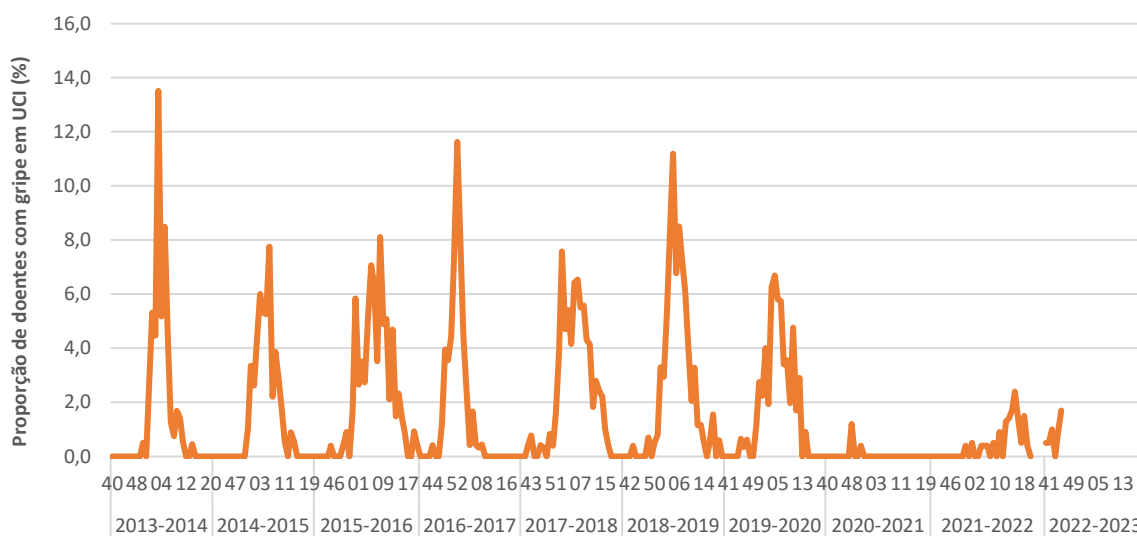


Figura 9. Evolução semanal da proporção (%) de doentes com gripe em Unidades de Cuidados Intensivos. Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos.

<sup>1</sup> Norma 007/2022 de 02/09/2022 – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2022-2023 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072022-de-02092022-pdf.aspx>)

Quadro 1. Número de casos de gripe, número de admissões em UCI por todas as causas, proporção de casos de gripe em UCI (%), número de Hospitais e de UCI que reportaram, na época de 2022/2023.

Semana	Número casos gripe	Número admissões UCI	Proporção casos gripe UCI	Número Hospitais	Número UCI
40	1	217	0,5	18	24
41	1	217	0,5	16	20
42	2	210	1,0	14	19
43	0	224	0,0	16	21
44	1	193	0,5	17	21
45	4	238	1,7	18	24
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>

Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Unidades de Cuidados Intensivos. n.a.—não aplicável



## Internamentos por gripe em Enfermaria

REDE DE HOSPITAIS PARA A VIGILÂNCIA CLÍNICA E LABORATORIAL DA GRIPE EM ENFERMARIA

Na semana 45/2022, foi reportado 1 caso de gripe pelas 3 Enfermarias que enviaram informação, tendo sido identificado o vírus *Influenza A(H3N2)*. O doente tinha entre 06-10 anos de idade, não apresentava doença crónica, nem estava vacinado.

Desde o início da época, foram reportados 7 casos de gripe pelas Enfermarias que colaboram na vigilância, 6 (86%) por *A(H3N2)* e 1 (14%) por *Influenza B*. Todos os doentes tinham idade igual ou inferior a 15 anos. Foi reportado que 5 (71%) doentes tinham doença crónica subjacente, com recomendação para vacinação<sup>2</sup>, dos quais 1 (20%) estava vacinado contra a gripe sazonal.

Quadro 2. Número de casos de gripe, número de admissões em Enfermarias por todas as causas, proporção de casos de gripe em Enfermarias (%), número de Hospitais e Enfermarias que reportaram, na época de 2022/2023.

Semana	Número casos gripe	Número admissões Enfermaria	Proporção casos gripe Enfermaria	Número Hospitais	Número Enfermarias
40	0	34	0,0	3	3
41	0	49	0,0	3	3
42	1	44	2,3	3	3
43	3	60	5,0	3	3
44	2	52	3,8	3	3
45	1	53	1,9	3	3
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>	<b>n.a.</b>

Fonte: Direção-Geral da Saúde, Rede de Hospitais para a Vigilância Clínica e Laboratorial em Enfermarias. n.a.—não aplicável.

<sup>2</sup> Norma 007/2022 de 02/09/2022 – Campanha de Vacinação Sazonal contra a Gripe: Outono-Inverno 2022-2023 (<https://www.dgs.pt/normas-orientacoes-e-informacoes/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072022-de-02092022-pdf.aspx>)

## Internamentos por vírus sincicial respiratório em menores de 2 anos de idade

REDE PARA A VIGILÂNCIA DA INFEÇÃO PELO VÍRUS SINCICIAL RESPIRATÓRIO EM PORTUGAL (VIGIRSV)

Mantem-se a tendência crescente no número de internamentos por infeção por VSR.

Desde a semana 40/2021, foram reportados 344 casos de internamento por RSV. Cerca de 43 % dos casos tinham menos de três meses de idade, 16 % ocorreram em bebés pré-termo e 15 % tinham baixo peso ao nascer. Relativamente a critérios de gravidade, 11 % foram internados em Unidades de Cuidados Intensivos ou necessitaram de ventilação (não invasiva/convencional).

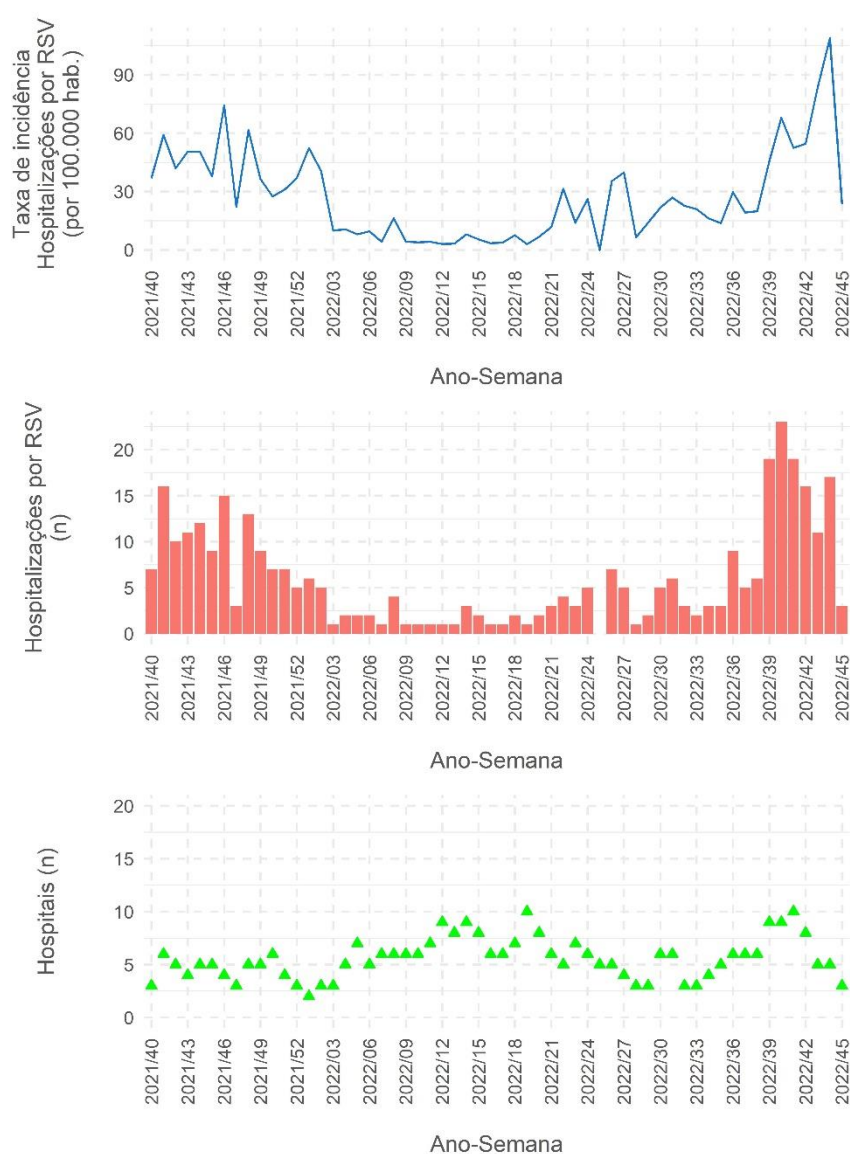


Figura 10. Taxa de incidência semanal de hospitalizações por RSV (por 100.000 habitantes), número semanal de hospitalizações por RSV e número de hospitais que reportaram casos em casa semana, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

Quadro 3. Número de internamentos por vírus sincicial respiratório (RSV), número de internamentos por infeção respiratória aguda (IRA), proporção de internamentos IRA por RSV (%), número de hospitais notificadores que reportaram, na época de 2022/2023.

Semana	Número casos RSV	Número internamentos IRA	Proporção de internamentos IRA por RSV (%)*	Número hospitais notificadores
40	23	35	65,7	9
41	19	28	67,9	10
42	16	20	80	8
43	11	15	73,3	5
44	17	20	85	5
45	3	4	75	3
<b>Total</b>	<b>89</b>	<b>122</b>	<b>72,9</b>	<b>n.a.</b>

Fonte: VigiRSV. n.a.—não aplicável; nd. — não disponível

(\*) proporção calculada somente a partir dos casos que fizeram colheita de material biológico

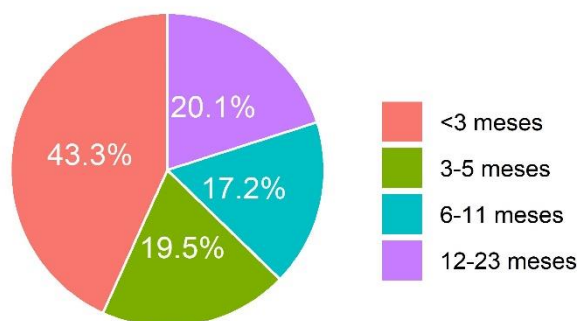


Figura 11. Distribuição do número acumulado de internamentos por VRS, por grupo etário, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

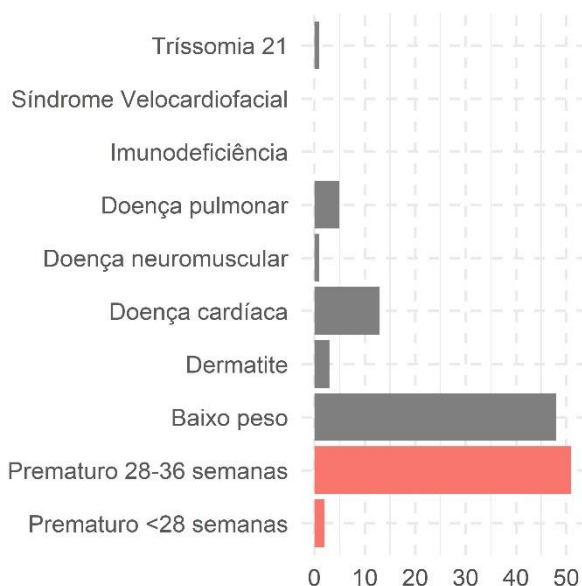


Figura 12. Número acumulado de crianças internadas com RSV, com gestação pré-termo, baixo peso ao nascer e doença crónica associada, desde a semana 40/2021. Fonte: VigiRSV.

### 3 Impacto

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DOS CERTIFICADOS DE ÓBITO | SISTEMA DE VIGILÂNCIA ELETRÓNICA DE MORTALIDADE EM TEMPO REAL |  
DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

Mortalidade por todas as causas dentro do esperado para a época do ano.

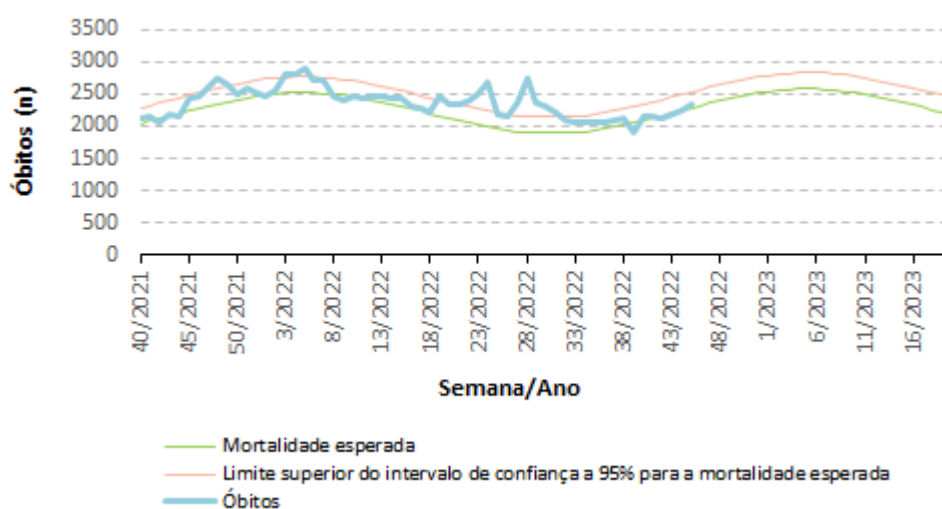


Figura 13. Evolução semanal do número de óbitos por todas as causas, desde a semana 40 de 2021. Fonte: Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO), Direção-Geral da Saúde.

## 4 Monitorização da temperatura ambiente, gripe, COVID-19 e mortalidade

INSTITUTO PORTUGUÊS DO MAR E DA ATMOSFERA | REDE PORTUGUESA DE LABORATÓRIOS PARA O DIAGNÓSTICO DA GRIPE | DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

De acordo com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em Portugal continental, no mês de outubro de 2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (13,56 °C) foi 2,37 °C superior ao normal (1971-2000).

Na semana 45/2022, o valor médio da temperatura mínima do ar (10,30 °C) foi 2,39 °C superior aos valores normais (1971-2000).

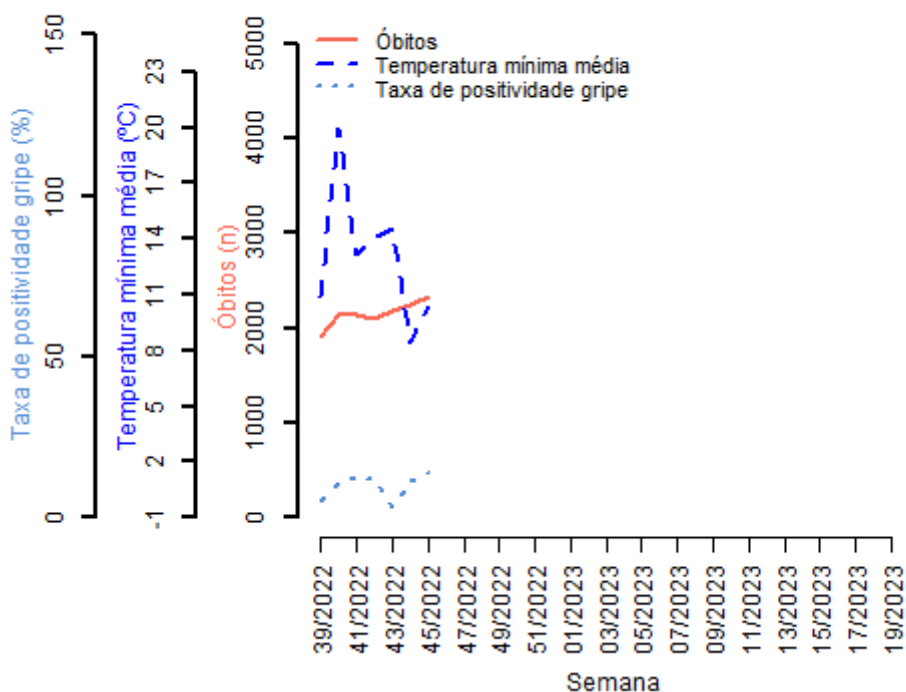


Figura 14. Evolução semanal da temperatura mínima média semanal (Portugal Continental), positividade para Gripe (%) e número de óbitos por todas as causas, na época 2022/2023. Fonte: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Rede Portuguesa de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe (Hospitais), Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO) – Direção-Geral da Saúde.

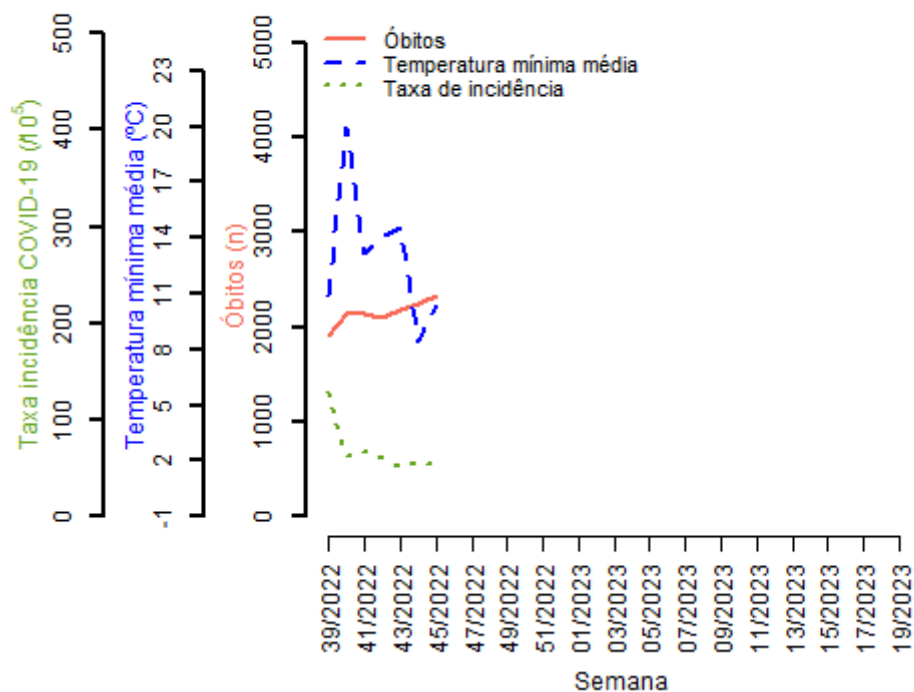


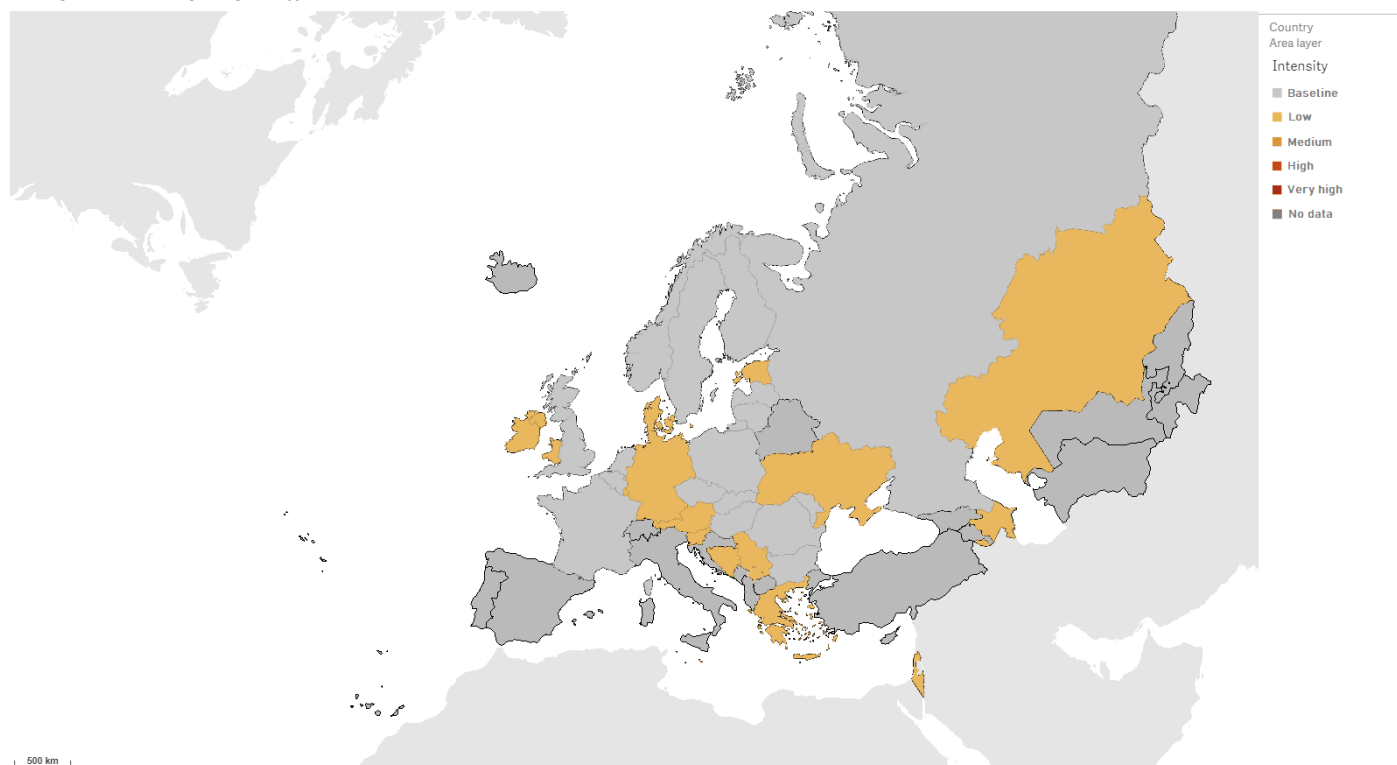
Figura 15. Evolução semanal da temperatura mínima média semanal (Portugal Continental), taxa de incidência semanal de COVID-19 por 10<sup>5</sup> habitantes (por data de início de sintomas) e número de óbitos por todas as causas, na época 2022/2023. Fonte: Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Relatório Nowcasting Instituto Nacional de Saúde, Sistema de Vigilância Eletrónica de Mortalidade em tempo real (eVM SICO) – Direção-Geral da Saúde.

## 5 Situação internacional: Europa

CENTRO EUROPEU DE PREVENÇÃO E CONTROLO DAS DOENÇAS E ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE

Na semana 44/2022, a atividade gripal manteve-se em níveis inter-epidémicos na maioria dos países da região europeia, mantendo-se tendência crescente. Foram detetados vírus da gripe do tipo A e B em sistemas de vigilância da gripe, sentinela e não-sentinela, com predominância de *influenza A(H3)*.

Intensity of influenza activity (EU layout map), 2022-W44



© World Health Organization 2022  
© European Centre for Disease Prevention and Control 2022  
Reproduction is authorised, provided the source is acknowledged

The designation employed and the presentation of this material do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the Secretariat of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers and boundaries.  
\* The administrative boundaries include spatial feature for Kosovo, this designation being without prejudice to position on status, and is in line with United Nations Security Council Resolution 1244 (1999) and the International Court of Justice Opinion on the Kosovo Declaration of Independence.  
Administrative boundaries: © EuroGeographics, © UN-FAO.



Figura 16. Intensidade da atividade gripal na Europa, semana 44/2022. Fonte: Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças e Organização Mundial de Saúde. Informações disponíveis em: <http://flunewseurope.org/>.

## 6 Links úteis

### Notas metodológicas

[https://www.insa.min-saude.pt/wp-content/uploads/2022/10/MetodologiaBVG\\_22-23.pdf](https://www.insa.min-saude.pt/wp-content/uploads/2022/10/MetodologiaBVG_22-23.pdf)