

## **Cursos de Introdução ao Transporte de Crianças no Automóvel para Pediatras e Internos de Pediatria que exercem Clínica Privada**

No âmbito da parceria entre a APSI – Associação para a Promoção da Segurança Infantil e a SPP, durante o 1º semestre de 2010, realizar-se-ão **3 Cursos de Introdução ao Transporte de Crianças no Automóvel para Pediatras que exercem Clínica Privada.**

Os acidentes são a maior causa de morte e doença nas crianças e jovens em Portugal com enormes custos sociais e económicos para o país. Apesar do aumento de utilização de Sistemas de Retenção para Crianças (SRC) no automóvel, nos últimos anos, muitos são instalados e utilizados incorrectamente, reduzindo a protecção conferida aos seus utilizadores. Para reduzir o número e a gravidade dos acidentes, é necessário a participação de todos. Só através da sensibilização, esclarecimento e formação dos profissionais e famílias poderemos ter crianças mais saudáveis.

A bibliografia internacional aponta para a importância do papel dos profissionais de saúde na transmissão de conhecimentos às famílias, sobre segurança infantil e prevenção de acidentes. A informação transmitida por estes profissionais, é geralmente considerada muito credível pela população em geral. Contudo, estes profissionais reconhecem a importância da sua intervenção nesta área, mas também a sua falta de conhecimentos e de preparação para intervir em temas tão técnicos e em constante actualização, como acontece com os Sistemas de Retenção para Crianças, sua escolha e utilização correctas. 77% dos Médicos de Família consideram que a prevenção de acidentes faz parte dos seus deveres, mas apenas 28% sentem que dominam teoricamente esta área.

### **Locais e Datas:**

Lisboa – data e local a indicar brevemente

Coimbra – 30 de Abril de 2010 (14 h às 19 h)

Instituto Português da Juventude - Rua Pedro Monteiro, 73

Porto – 4 de Junho de 2010 (14 h às 19 h)

Ordem dos Médicos – Rua Delfim Maia, 405

**Duração:** 5 horas. Inclui treino prático de instalação de cadeirinhas em automóveis.

**Inscrições** limitadas a 16 participantes em cada Curso. Serão seleccionados por ordem de inscrição 8 Pediatras e 8 Internos de Pediatria.

**Curso gratuito** para Sócios da SPP

**Outras informações:** Participantes que tenham Sistemas de Retenção para Crianças (SRC) e que possam levar, essa colaboração é bem-vinda. Um maior número de SRC de marcas e modelos diferentes aumentará a diversidade de situações que poderão ser estudadas e enriquecerá a aprendizagem.

A Organização também agradece a dois dos participantes que possam ceder os seus automóveis para a parte prática. Gostaríamos de ter um veículo recente, e um outro mais antigo, em que o chicote do cinto de segurança (parte inferior do cinto presa entre o assento e o encosto do banco de trás) seja mais comprido para proporcionar situações diferentes que enriquecerão o treino prático de instalação de cadeirinhas.

## **Programa**

### I - Introdução

Dados estatísticos

A importância da protecção correcta dos passageiros no automóvel

Os mecanismos de lesão num acidente de automóvel

Diferenças anatómicas relevantes entre a criança e o adulto: implicações para o transporte no automóvel

### II - A protecção da criança no automóvel

Sistemas de Retenção para Crianças (SRC) – tipos e diferenças fundamentais

Criança virada para trás: SRC Grupo 0, Grupo 0+ e Grupo 0+/I

Criança virada para a frente: SRC Grupo I, Grupo I/II/III e cinto de segurança

Utilização dos SRC de forma a potenciar ao máximo a protecção da criança

Principais erros a evitar.

### III – Instalação de SRC no automóvel – demonstração e treino.

### IV – Esclarecimento de dúvidas, Avaliação do Curso, Encerramento.