



2018



21
22
S
E
T
E
M
B
R
O

HIPNOSE PEDIÁTRICA PARA CONTROLO DA DOR

★ Dra. Leora Kuttner, PhD

Workshop em Técnicas Bio-Comportamentais
nível 2

Destinatários

Workshop destinado àqueles que já tiverem realizado o nível 1.

HOTEL SOLPLAY APARTMENT | LINDA-A-VELHA

Patrocinador principal



Patrocínio Científico



Organização



NCAD - Núcleo Contra a Dor
Departamento de Pediatria
Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE



Associação
Fernandinhos
& Companhia



Parceiros



★ Dra. Leora Kuttner, PhD

A Dra. Leora Kuttner é uma psicóloga clínica internacionalmente reconhecida pelo seu trabalho sobre abordagem da dor em pediatria. É Professora Clínica no Departamento de Pediatria no Hospital Pediátrico em Vancouver, Canadá, e realizadora de filmes como apoio documental da técnica que desenvolve. Foi pioneira em técnicas de alívio da dor, desenvolveu e implementou programas de abordagem da dor para crianças e pais, e durante os últimos 30 anos ensinou estes métodos de tratamento a profissionais na área da pediatria por todo o Canadá e EUA, Itália, Alemanha, França, Holanda, Finlândia, Médio Oriente, Austrália e Nova Zelândia.

Publicou mais de 40 artigos clínicos, escreveu os livros "A Child in Pain: How to Help, What to Do" e "A Child in Pain: What Health Professionals can do to Help". Da sua carreira em filmes documentais, produziu e realizou cinco documentários, incluindo o premiado "No Fears, No Tears--13 Years Later", "Making Every Moment Count" em cuidados paliativos pediátricos, com o National Film Board of Canada e "Dancing with Pain" em 2013 sobre dor crónica em adolescentes. Em 1998, recebeu o prémio "Woman of distinction" em Vancouver, em 2005 o prémio "Outstanding Alumni Award" da Simon Fraser University, pela carreira profissional e pelo seu trabalho na abordagem da dor pediátrica, e em 2006 o prémio Jeffrey Lawson da American Pain Society.

Tem uma paixão pelo método da hipnose como forma de aliviar a dor e ansiedade nas crianças. Este tem sido o foco da sua investigação e carreira profissional durante os últimos 30 anos.

Workshop de Hipnose Pediátrica para Controlo da Dor | nível 2

Este workshop de nível II amplifica a tua confiança, habilidade e repertório em como usar a hipnose com crianças. Vamos concentrar-nos em:

1. Como abordar a criança (a tua presença e atitude, a estimulação e expectativa) para configurar a expectativa de cooperação, a esperança e um resultado positivo.
2. Como usar a linguagem, narração de histórias e metáforas de uma forma informal, a fim de envolver e absorver a criança na criação de uma experiência alternativa positiva.
3. Como utilizar as técnicas formais de hipnose para construir um quadro terapêutico para reduzir a dor, aumentando o conforto, a cura e bem-estar.

6ª FEIRA | 21 DE SETEMBRO DE 2018

08:00 08:30	Entrega documentação e Abertura.
08:30 08:45	Introdução e objetivos.
08:45 10:00	Hipnose como Comunicação para Mudança Terapêutica: Imagética, metáforas e sugestões; 5 sentidos. Como a imaginação se sobrepõe à vontade: caso exemplo (Ross). Enquadrar a linguagem para reformular a Dor, ansiedade e <i>distress</i> . O que é uma sugestão?
10:00 10:15	<i>Intervalo</i>
10:15 11:30	Sugestões Hipnóticas e como aplicar de forma informal e formal. O poder das palavras e COMO transmitir a mensagem na conversa. Encontrar a hipnose na interação terapêutica; Frases úteis usadas informalmente com histórias e respiração diafragmática, dissociação, adesão e envolvimento.
11:30 12:30	Sugestões Hipnóticas para Coping e Conforto. Sessão Prática 1 (em pares): "Sugestões hipnóticas no encontro" (sessão prática para dor abdominal).

12:30 13:30	<i>Almoço</i>
13:30 15:00	O enquadramento para a Hipnose – O processo formal. A sessão de hipnose: relação, contrato, indução, sugestões, retorno, feedback • Aplicação na prática clínica, uso de sugestões formais e informais Exemplos com DVD de sugestões hipnóticas ativando o coping. • Dissociação Hipnótica "O teu lugar /atividade favorita" Demonstração do processo hipnótico e discussão.
15:00 15:15	<i>Intervalo</i>
15:15 16:30	Sessão Prática 2: "O Teu Lugar / Atividade Favorita" para criar coping. Usar a 5 modalidades sensoriais. Sessão prática (em pares). Questões e Discussão.
16:30 17:00	Discussão e Wrap-up.

SÁBADO | 22 DE SETEMBRO DE 2018

08:30 09:00	Filme sobre Hipnose. Discussão.
09:00 10:15	Comunicação: Técnica Hipnótica Informal e uso de Metáforas [exemplos]. Histórias impregnadas de sugestões; escolha deliberada de palavras, imagens para promover a mudança, melhorar a motivação e o humor.
10:15 10:30	<i>Intervalo</i>
10:30 12:00	Sessão prática 3: Histórias metafóricas. Metáforas para melhorar o <i>Coping</i> . Prática da hipnose com histórias contendo sugestões, metáforas e imagens para abordar a motivação ou o humor.
12:00 12:30	Técnicas Hipnóticas associando a redução da dor com metáforas Combinar o uso de metáforas com alteração das sensações. Exemplo: Luva Mágica e Interruptor.
12:30 13:30	<i>Almoço</i>
13:00 13:30	Técnicas Hipnóticas de associação da redução da dor com metáforas. Combinar o uso de metáforas com alteração da sensação.
13:30 14:30	Hipnose: Metáfora & Processo para Alívio da dor. Técnica para dor recorrente ou persistente. Exemplos com DVDs. Demonstração.
14:30 15:45	Sessão Prática 4: Metáforas & Alívio da Dor ou "O Interruptor" Sessão prática de Hipnose em pares. Discussão.
15:45 16:00	<i>Intervalo</i>
16:00 16:30	<i>Take Home Messages</i> , Discussão e <i>Wrap-up</i> . Prática de Hipnose Continuada e Treino Futuro. Oportunidades de Formação em Hipnose Pediátrica: European Society of Hypnosis (ESH), International Society Hypnosis (ISH), National Pediatric Hypnosis Training Institute (NPTHI).
