



# 6º CURSO DE NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

CUF Porto Hospital



20 de outubro de 2018

Auditório do Hospital CUF Porto

## Nutrição e alimentação nos berçários, creches e infantários. Da teoria à prática

Programa dirigido a educadores e responsáveis pelos estabelecimentos de ensino

08h15 Abertura do secretariado

Moderação: Elisabete Pinto | Margarida Nazareth

08h30 **Crescimento e desenvolvimento dos 0 aos 6 anos**

Helena Mansilha

09h15 **Necessidades nutricionais dos 0 aos 6 anos**

Catarina Durão

09h45 Coffee break

Moderação: Carla Lopes | Ricardo Ferreira

10h15 **Alimentação dos 0 aos 6 anos. Das recomendações à prática**

Carla Rêgo

11h00 **Como promover a aquisição de hábitos alimentares saudáveis. Propostas práticas**

Rui Lima

Moderação: Carla Rêgo | Luís Pereira da Silva | Pedro Graça

11h45 **Painel de discussão**

12h15 Almoço

Programa dirigido a médicos, nutricionistas e enfermeiros

13h45 Abertura do secretariado

Moderação: Elisabete Pinto | Margarida Nazareth

14h00 **Crescimento e desenvolvimento dos 0 aos 6 anos**

Helena Mansilha

14h45 **Necessidades nutricionais dos 0 aos 6 anos**

Catarina Durão

15h15 Coffee break

Moderação: Carla Lopes | Ricardo Ferreira

15h45 **Alimentação dos 0 aos 6 anos. Das recomendações à prática**

Carla Rêgo

16h30 **Como promover a aquisição de hábitos alimentares saudáveis. Propostas práticas**

Rui Lima

Moderação: Carla Rêgo | Luís Pereira da Silva | Pedro Graça

17h15 **Painel de discussão**

17h45 Encerramento

**PRESIDENTE**  
Carla Rêgo

**COMISSÃO ORGANIZADORA**  
Alexandra Sousa  
Carla Rêgo  
Emídio Carreiro  
Inês Tomada  
Paula Moura  
Susana Soares

**PÚBLICO-ALVO**  
Educadores e responsáveis pelos estabelecimentos de ensino; médicos, nutricionistas e enfermeiros.

**INSCRIÇÕES**  
[www.academiacuf.pt](http://www.academiacuf.pt)  
Geral: 30€  
(Inscrições limitadas à capacidade da sala)

**SECRETARIADO**  
[secretariado.academiacuf@jmellosaude.pt](mailto:secretariado.academiacuf@jmellosaude.pt)