

# Evoluir para a Excelência no Apoio Materno

## PROGRAMA NACIONAL



Direcção-Geral da Saúde  
www.dgs.pt



Ministério da Saúde



**6 Outubro - Segunda**

**Conferência UNICEF**  
**Abertura oficial da SMAM2008**

**LISBOA E V. DO TEJO • Lisboa**  
Infarmed - Parque da Saúde - Av. do Brasil, 53

♦ **10h00 - Sessão de Abertura**

Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés: (CNIHAB)

- ♦ Estratégias e prioridades a curto e a médio prazo  
OMS/UNICEF

♦ **11h00 - Centros de Saúde Amigos dos Bebés: Perspectiva Nacional e Internacional**

- ♦ CNIHAB
- ♦ DGS
- ♦ ARS Norte
- ♦ ARS do Algarve

♦ **12h30 - Sessão Solene**

Presidente da UNICEF  
Director-Geral da Saúde  
Ministra da Saúde

♦ **14h30 - Bancos de Leite Humano**

Experiência Internacional e Perspectivas Nacionais  
Banco de Leite Humano

- ♦ Hospital 12 Outubro - Madrid
- ♦ Maternidade Alfredo da Costa
- ♦ Secção de Neonatologia da SPP

♦ **16h30 - Sessão de Encerramento**

Alta Comissária para a Saúde

♦ **17h00 - Espaço Musical**

Flauta de Pan e Guitarra

[www.unicef.pt](http://www.unicef.pt)

## 6 Outubro - Segunda Continuação

### NORTE

**Vila Real** (Trás-os-Montes)

Dolce Vita Douro

♦ **16h00 - Abertura da SMAM2008**

Tuna E.S.E.V.R. Intubotuna

- ♦ Exposição de Posters alusivos ao tema;
- ♦ Exposição de Fotografias do concurso - "Carinho de Mãe a Amamentar";
- ♦ Projectção de Filmes temáticos.

[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

### Porto

HOSP. S.º ANTÓNIO/MAT. JÚLIO DINIS

♦ **08h00 - Bancas:**

Consultas Externas e Serviço de Obstetria

- ♦ Conselheira esclarece.... mães e grávidas;
- ♦ Serão distribuídos folhetos e livros;
- ♦ Desktop dos computadores com fotografias de mães a amamentar;
- ♦ Os profissionais do Departamento usarão, camisolas com estampagem alusiva ao tema.

HOSP. DE S. JOÃO

♦ **08h30 - Aula Magna FMP - Conferência**

- ♦ Apoio à Mulher que Amamenta  
"Apoio Familiar e Social"

♦ **10h00 às 14h00 - Bancas:**

Centro Ambulatório, Bloco de Partos, Serviços de Obstetria e Pediatria:

- ♦ Distribuição de folhetos informativos;
- ♦ Projectção de informação;
- ♦ Apoio de Conselheiras em AM;
- ♦ Divulgação do Cantinho da Amamentação;
- ♦ Venda de artigos na banca do Centro Ambulatório (camisolas, bonés...);
- ♦ Exposição de material de apoio à Amamentação.

## 6 Outubro - Segunda Continuação

### ALGARVE

#### Faro

♦ **10 às 22h - Tenda** - Largo da Pontinha

- ♦ Exposição de fotografias e posters;
- ♦ Actividades para crianças dinamizadas por educadora de infância conselheira em AM;
- ♦ Concurso de desenhos infantis;
- ♦ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento;
- ♦ Palestras para grávidas, pais e avós.

♦ **18h30 - "Las niñas"** - Grupo de dança cigana.

**Lagoa** - Centro de Saúde

- ♦ Exposição de desenhos - Jardins de Infância.

**Lagos** - Centro de Saúde

- ♦ Exposição de artesanato;
- ♦ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento.

#### Olhão

♦ **Rádio Atlântico** (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00  
"Apoiar a Amamentação"

#### Portimão

♦ **16 às 20h - Tenda** - Praça da Alameda

- ♦ Espaço Criança - actividades para crianças dinamizadas por educadoras de infância conselheiras em AM;
- ♦ Concurso de trabalhos infantis;
- ♦ Espaço Informação - palestras para grávidas, pais e avós;
- ♦ Espaço Exposição - fotografias, posters, trabalhos de cerâmica, pintura, de artistas algarvios.

## 6 Outubro - Segunda Continuação

**Silves** - Centro de Saúde

- ♦ Exposição de desenhos da EB 2+3;
- ♦ Exposição de frases da EB 1.

**Armação de Pêra** - Centro de Saúde

♦ Sessão "Grávidas e mulheres lactantes"

**Vila Real S. António** - Centro de Saúde

- ♦ Divulgação do Cantinho da Amamentação distribuição de panfletos;
- ♦ Concurso Fotográfico "Amamentar" (1/09 a 6/11)

**Vila do Bispo** - Centro de Saúde

♦ Exposição de Fotografia "Amamentação"

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

## 7 Outubro - Terça

### NORTE

**Vila Real** (Trás-os-Montes)

Dolce Vita Douro

- ♦ Exposição de Posters alusivos ao tema;
- ♦ Exposição de Fotografias do concurso - "Carinho de Mãe a Amamentar";
- ♦ Projectção de Filmes temáticos.

**17h00 - Workshop - "Viver a Amamentação"**

[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

### Porto

HOSP. S.º ANTÓNIO/MAT. JÚLIO DINIS

♦ **08h00 - Bancas:**

Consultas Externas e Serviço de Obstetria

## 7 Outubro - Terça Continuação

- ◆ Conselheira esclarece.... mães e grávidas;
- ◆ Serão distribuídos folhetos e livros;
- ◆ Desktop dos computadores com fotografias de mães a amamentar;
- ◆ Os profissionais do Departamento usarão, camisolas com estampagem alusiva ao tema.

### HOSP. DE S. JOÃO

#### ◆ 10h00 às 14h00 - Bancas:

Centro Ambulatório, Bloco de Partos, Serviços de Obstetrícia e Pediatria:

- ◆ Distribuição de folhetos informativos;
- ◆ Projecção de informação;
- ◆ Apoio de Conselheiras em AM;
- ◆ Divulgação do Cantinho da Amamentação;
- ◆ Venda de artigos na banca do Centro; Ambulatório (camisolas, bonés...);
- ◆ Exposição de material de apoio à Amamentação.

#### ◆ 08h30 - Aula Magna FMP - Conferência

- ◆ Apoio à Mulher que Amamenta  
"Apoio do Sistema de Saúde"

### ULS MATOSINHOS

Auditório do Hospital Pedro Hispano:  
"O AMIGO DO BEBÉ II"

- ◆ 15h00 - Amamentação e Legislação;
- ◆ 15h25 - Como ser Amigo da Mãe que trabalha e amamenta?;
- ◆ 15h50 - Projecto ULSM Amiga dos bebés;
- ◆ 16h15 - "O Banquinho da amamentação";
- ◆ 16h35 - Testemunho de uma mãe que trabalha e amamenta;
- ◆ 17h00 - Debate.

## 7 Outubro - Terça Continuação

### CENTRO Coimbra

#### ◆ 17h00 - Biblioteca do CS N. de Matos

- ◆ Partilha de experiências de mães lactantes com as grávidas da preparação para o parto  
"Momentos Únicos"

### LISBOA E V. DO TEJO

#### Lisboa

CHLC - H D. Estefânia - Auditório

#### ◆ 14h30 às 16h00 - Encontro - "La Leche League Portuguesa: grupos de apoio de mãe-a-mãe"

- ◆ "Porquê decidir amamentar: as vantagens da amamentação"

#### ◆ Agrupamento C. Saúde de Almada

- ◆ Inauguração do Cantinho da Amamentação da UCSP Francisco Xavier de Noronha.

### ALENTEJO

#### Évora

Rádio Terra Mãe: Programa Tardes Lusas

#### ◆ 17h30 - Pais.com - "Amamentação"

### ALGARVE

#### Faro

#### ◆ 10 às 22h - Tenda - Largo da Pontinha

- ◆ Exposição de fotografias e posters;
- ◆ Actividades para crianças dinamizadas por educadora de infância conselheira em AM;
- ◆ Concurso de desenhos infantis;
- ◆ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento;
- ◆ Palestras para grávidas, pais e avós.

## 7 Outubro - Terça Continuação

### Lagoa - Centro de Saúde

- ◆ Exposição de desenhos - Jardins de Infância.

### Lagos - Centro de Saúde

- ◆ Exposição de artesanato;
- ◆ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento.

### Olhão

- ◆ Rádio Atlântico (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00  
"Apoiar a Amamentação"

### Portimão

#### ◆ 16 às 20h - Tenda - Praça da Alameda

- ◆ Espaço Criança - actividades para crianças dinamizadas por educadoras de infância conselheiras em AM;
- ◆ Concurso de trabalhos infantis;
- ◆ Espaço Informação - palestras para grávidas, pais e avós;
- ◆ Espaço Exposição - fotografias, posters, trabalhos de cerâmica, pintura, de artistas algarvios.

### CHBA - Auditório

- ◆ 11h00 - Palestra - "Evoluir para a Excelência no Apoio Materno"

### Silves - Centro de Saúde

- ◆ Exposição de desenhos da EB 2+3;
- ◆ Exposição de frases da EB 1.

### Armação de Pêra Centro de Saúde

- ◆ Sessão para grávidas e mulheres lactantes.

### Vila Real S. António

- ◆ Divulgação do Cantinho da Amamentação distribuição de panfletos;

## 7 Outubro - Terça Continuação

- ◆ Concurso Fotográfico "Amamentar" (1/09 a 6/11).

### Vila do Bispo - Centro de Saúde

- ◆ Exposição de Fotografia "Amamentação".

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

## 8 Outubro - Quarta

### NORTE

#### Vila Real (Trás-os-Montes)

##### Dolce Vita Douro

- ◆ Exposição de Posters alusivos ao tema;
- ◆ Exposição de Fotografias do concurso - "Carinho de Mãe a Amamentar";
- ◆ Projecção de Filmes temáticos.

◆ **16h00 - Workshop - "Massagem do Bebê"**

◆ **17h00 - Workshop - "Contracepção na Amamentação"**

[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

#### Porto

##### HOSP. S.º ANTÓNIO/MAT. JÚLIO DINIS

◆ **18h00 - Bancas:**

##### Consultas Externas e Serviço de Obstetrícia

- ◆ Conselheira esclarece... mães e grávidas;
- ◆ Serão distribuídos folhetos e livros;
- ◆ Desktop dos computadores com fotografias de mães a amamentar;
- ◆ Os profissionais do Departamento usarão, camisolas com estampagem alusiva ao tema.

##### HOSP. DE S. JOÃO

◆ **08h30 - Aula Magna FMP - Conferência**

- ◆ Apoio à Mulher que Amamenta  
"Apoio no Local de Trabalho"

## 8 Outubro - Quarta Continuação

◆ **10.00h às 14.00h - Bancas:**

Centro Ambulatório, Bloco de Partos, Serviços de Obstetrícia e Pediatria:

- ◆ Distribuição de folhetos informativos;
- ◆ Projecção de informação;
- ◆ Apoio de Conselheiras em AM;
- ◆ Divulgação do Cantinho da Amamentação;
- ◆ Venda de artigos na banca do Centro; Ambulatório (camisolas, bonés...);
- ◆ Exposição de material de apoio à Amamentação.

### CENTRO

#### Coimbra - Parque Verde

◆ **17h00 - Encontro das famílias do programa "Momentos Únicos"**

- ◆ Música para Bebés "Tutti Ensemble" Maestro João Ventura - (Colaboração da Câmara Municipal de Coimbra)

### ALENTEJO

#### Évora

##### APF - Alentejo

◆ **15h00 - Encontro de Pais e Filhos** com companhia Ilimitada: Convergências em Amamentação - Direitos (filho)/Opções (mãe).

### ALGARVE

#### Faro - Largo da Pontinha

◆ **10h00 às 22h00h - Tenda**

- ◆ Exposição de fotografias e posters;
- ◆ Actividades para crianças dinamizadas por educadora de infância conselheira em AM;
- ◆ Concurso de desenhos infantis;
- ◆ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento;
- ◆ Palestras para grávidas, pais e avós.

## 8 Outubro - Quarta Continuação

C. Infantil N.ª.S.ª. Fátima.

- ◆ **Sessão** "Apoiar a Mãe que Amamenta", para educadores e auxiliares.

Club Fareense (R. de St.º António, 30).

- ◆ **Sessão** - "Aleitamento Materno e a Farmácia", para profissionais das farmácias.

#### Lagoa - Centro de Saúde

- ◆ Exposição de desenhos infantis.

#### Lagos - Centro de Saúde

- ◆ Exposição de artesanato;
- ◆ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento.

#### Olhão

◆ **Rádio Atlântico (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00**  
"Apoiar a Amamentação"

#### Centro de Saúde

- ◆ **14h00 - Sessão** "Apoiar a Mãe que Amamenta", para educadores e auxiliares.

#### Portimão

##### Praça da Alameda

◆ **16h00 às 20h00 - Tenda**

- ◆ Espaço Criança - actividades para crianças dinamizadas por educadoras de infância conselheiras em AM;
- ◆ Concurso de trabalhos infantis;
- ◆ Espaço Informação - palestras para grávidas, pais e avós;
- ◆ Espaço Exposição - fotografias, posters, trabalhos de cerâmica, pintura, de artistas algarvios.



## 8 Outubro - Quarta Continuação

### Silves - Centro de Saúde

- ♦Exposição de desenhos da EB 2+3;
- ♦Exposição de frases da EB 1;
- ♦Sessão "Grávidas e mulheres lactantes"

### Vila do Bispo Centro de Saúde

- ♦Exposição de Fotografia "Amamentação"

### Vila Real S. António

- ♦Escolas do Concelho - Sessão "Aleitamento Materno", para alunos do pré-escolar;
- ♦Centro de Saúde - Concurso Fotográfico "Amamentar" (até 6 de Novembro).

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

## 9 Outubro - Quinta

### NORTE

#### Vila Real (Trás-os-Montes)

##### Dolce Vita Douro

- ♦Exposição de Posters alusivos ao tema;
- ♦Exposição de Fotografias do concurso - "Carinho de Mãe a Amamentar";
- ♦Projectção de Filmes temáticos.
- ♦**15h00 - "Participação das crianças das escolas do Distrito"**
- ♦**17h00 - "Workshop - Mudança das práticas no AM"**

[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

### Porto

#### HOSP. S.º ANTÓNIO/MAT. JÚLIO DINIS

- ♦**08h00 - Bancas:**

## 9 Outubro - Quinta Continuação

### Consultas Externas e Serviço de Obstetrícia

- ♦Conselheira esclarece.... mães e grávidas;
- ♦Serão distribuídos folhetos e livros;
- ♦Desktop dos computadores com fotografias de mães a amamentar;
- ♦Os profissionais do Departamento usarão, camisolas com estampação alusiva ao tema.

### HOSP. DE S. JOÃO

#### ♦10.00h às 14.00h - Bancas:

#### Centro Ambulatório, Bloco de Partos, Serviços de Obstetrícia e Pediatria:

- ♦Distribuição de folhetos informativos;
- ♦Projectção de informação;
- ♦Apoio de Conselheiras em AM;
- ♦Divulgação do Cantinho da Amamentação;
- ♦Venda de artigos na banca do Centro; Ambulatório (camisolas, bonés...);
- ♦Exposição de material de apoio.

#### ♦08h30 - Aula Magna FMP - Conferência

- ♦Apoio à Mulher que Amamenta  
"Apoio do Governo e da Legislação"

### CENTRO

#### Coimbra Centro de Saúde Norton de Matos

- ♦**14h30 - Sessão de Sensibilização "A importância dum política do aleitamento materno"** Palestrantes: Maternidade Bissaya Barreto / Hospital Amigo dos Bebés;
- ♦Afixação de painel com o símbolo da semana mundial do aleitamento materno;
- ♦Galeria de fotos "Amamentar".

### Caldas da Rainha

#### Biblioteca Municipal

- ♦**15.00h - (SOS Amamentação)**  
"Grupo de Apoio Mãe-a-Mãe"

[www.sosamamentacao.org.pt](http://www.sosamamentacao.org.pt)

## 9 Outubro - Quinta Continuação

### LISBOA E V. DO TEJO

#### Lisboa

Escola Superior de Saúde da Cruz V. Portuguesa  
Av. de Ceuta - Edifício Urbiceuta

#### ♦09.00h - Conferência

"A Relevância do Aleitamento Materno"

#### ♦15.00h - (SOS Amamentação)

Alameda das Linhas de Torres, 219- A  
"Grupo de Apoio Mãe-a-Mãe"

[www.sosamamentacao.org.pt](http://www.sosamamentacao.org.pt)

### Alcochete

Biblioteca Municipal de Alcochete

#### ♦10h00 às 13h00

**Workshop sobre "Aleitamento"**

#### ♦14h30 às 17h00

**Workshop sobre "Pano porta-Bebé"**

### ALGARVE

#### Alcoutim

#### ♦20h00 - Escola Básica

- ♦Sessão "Apoiar a Mãe que Amamenta".

### Faro

#### ♦10h00 às 22h00 - Tenda

Largo da Pontinha

- ♦Exposição de fotografias e posters;
- ♦Actividades para crianças dinamizadas por educadora de infância conselheira em AM;
- ♦Concurso de desenhos infantis;
- ♦"Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento;
- ♦Palestras para grávidas, pais e avós.

Centro Infantil Despertar

- ♦**Sessão "Apoiar a Mãe que Amamenta"**, para educadores e auxiliares.

## 9 Outubro - Quinta Continuação

Hosp. de Faro - Auditório

### ♦11h00 - Conferência

"Situações Clínicas da Mama"

**Lagoa** - Centro de Saúde

- ♦Exposição de desenhos infantis.

**Lagos** - Centro de Saúde

### ♦11h00 - Sessão para grávidas

- ♦Exposição de artesanato;
- ♦"Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento.

**Olhão**

♦*Rádio Atlântico* (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00  
"Apoiar a Amamentação"

**Portimão**

### ♦16h00 às 20h00 - Tenda

Praça da Alameda

- ♦Espaço Criança - actividades para crianças dinamizadas por educadoras de infância conselheiras em AM;
- ♦Concurso de trabalhos infantis;
- ♦Espaço Informação - palestras para grávidas, pais e avós;
- ♦Espaço Exposição - fotografias, posters, trabalhos de cerâmica, pintura, de artistas algarvios.

**CHBA - Auditório**

### ♦17h00 às 19h00 - Sessão

- ♦"Aleitamento Materno e a Farmácia" para profissionais das farmácias.

**Silves** - Centro de Saúde

- ♦Exposição de desenhos da EB 2+3;
- ♦Exposição de frases da EB 1.

## 9 Outubro - Quinta Continuação

**Tavira**

### ♦15h00 - Biblioteca Municipal

- ♦Sessão "Aleitamento Materno" - apoio efectivo às mães.

**Vila do Bispo**

- ♦Centro de Saúde - Exposição de Fotografia "Amamentação";
- ♦Escolas do Concelho - Exposição de Trabalhos de crianças e adolescentes sobre AM.

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

## 10 Outubro - Sexta

**NORTE**

**Vila Real** (Trás-os-Montes)

Dolce Vita Douro

- ♦Exposição de Posters alusivos ao tema;
- ♦Exposição de Fotografias do concurso - "Carinho de Mãe a Amamentar";
- ♦Projectão de Filmes temáticos.
- ♦18h00 - "Direitos e Deveres da Mulher que Amamenta"
- ♦21h30 - "Direitos e Deveres da Mulher que Amamenta"

[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

**Porto**

HOSP. S.º ANTÓNIO/MAT. JÚLIO DINIS

### ♦08h00 - Bancas:

Consultas Externas e Serviço de Obstetrícia

- ♦Conselheira esclarece.... mães e grávidas;
- ♦Serão distribuídos folhetos e livros;

## 10 Outubro - Sexta Continuação

- ♦Desktop dos computadores com fotografias de mães a amamentar;
- ♦Os profissionais do Departamento usarão, camisolas com estampagem alusiva ao tema.

HOSP. DE S. JOÃO

### ♦10.00h às 14.00h - Bancas:

Centro Ambulatório, Bloco de Partos, Serviços de Obstetrícia e Pediatria:

- ♦Distribuição de folhetos informativos;
- ♦Projectão de informação;
- ♦Apoio de Conselheiras em AM;
- ♦Divulgação do Cantinho da Amamentação;
- ♦Venda de artigos na banca do Centro; Ambulatório (camisolas, bonés...);
- ♦Exposição de material de apoio à Amamentação.

### ♦08.30h - Aula Magna FMP - Conferência

- ♦Apoio à Mulher que Amamenta  
"Resposta a Crises ou Emergências"

**LISBOA E V. DO TEJO**

**Almada**

Centro de Saúde da Sobreda - Auditório  
**UCF** de Almada Seixal e Sesimbra & Grupo Partilhar para Cuidar

**Aleitamento Materno:**

"Uma Política de Promoção, Protecção e Apoio"

- ♦08h30 - Abertura do Secretariado.
- ♦09h00 - Mesa de Abertura.
- ♦09h30 - Panorama do aleitamento materno nos concelhos de Almada, Seixal e Sesimbra.
- ♦11h30 - "Amamentação e Contracepção"
- ♦13h30 - Apoiar a mulher na amamentação - experiências na área de intervenção da UCF.
- ♦15h30 - Da intenção à realidade Política de Aleitamento Materno para os Centros de Saúde.

## 10 Outubro - Sexta Continuação

### ALGARVE

#### Faro

- ♦ **10 às 22h - Tenda** - Largo da Pontinha
  - ♦ Exposição de fotografias e posters;
  - ♦ Actividades para crianças dinamizadas por educadora de infância conselheira em AM;
  - ♦ Concurso de desenhos infantis;
  - ♦ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento;
  - ♦ Palestras para grávidas, pais e avós.

#### Infantário Misericórdia

- ♦ **Sessão** "Apoiar a Mãe que Amamenta", para educadores e auxiliares.

#### Lagoa - Centro de Saúde

- ♦ Exposição de desenhos infantis.

#### Lagos - Centro de Saúde

- ♦ Exposição de artesanato;
- ♦ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento.

#### Olhão

- ♦ **Rádio Atlântico** (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00  
"Apoiar a Amamentação"

#### Portimão

- ♦ **16h00 às 20h00 - Tenda**

#### Praça da Alameda

- ♦ Espaço Criança - actividades para crianças dinamizadas por educadoras de infância conselheiras em AM;
- ♦ Concurso de trabalhos infantis;
- ♦ Espaço Informação - palestras para grávidas, pais e avós;

## 10 Outubro - Sexta Continuação

- ♦ Espaço Exposição - fotografias, posters, trabalhos de cerâmica, pintura, de artistas algarvios.

#### Silves - Piscina Municipal

- ♦ Exposição de desenhos da EB 2+3;
- ♦ Exposição de frases da EB 1.

#### Vila do Bispo

- ♦ Centro de Saúde - Exposição de Fotografia "Amamentação",;
- ♦ Jardim de Infância - Sessão "Apoiar a Mãe que Amamenta", para educadores e auxiliares.

#### Vila Real S. António

##### Escolas do Concelho - Sessão

- ♦ "Aleitamento Materno", para alunos do pré-escolar;

##### Centro de Saúde - Sessões

- ♦ "Aleitamento Materno e Saúde Oral"
- ♦ "Amamentação Prolongada"
- ♦ "Vantagens do Leite Materno"
- ♦ Concurso Fotográfico "Amamentar" (até 6 Nov.)

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

## 11 Outubro - Sábado

### NORTE

#### Vila Real (Trás-os-Montes)

##### Dolce Vita Douro

- ♦ Exposição de Posters alusivos ao tema;

## 11 Outubro - Sábado

- ♦ Exposição de fotografias do concurso - "Carinho de Mãe a Amamentar";
- ♦ Projectação de filmes temáticos.
- ♦ **18h00 - "Direitos e Deveres da Mulher que Amamenta"**
- ♦ **21h30 - "Direitos e Deveres da Mulher que Amamenta"**

[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

### LISBOA E V. DO TEJO

#### Lisboa

##### Centro de Saúde Sete-Rios - Auditório

#### **II Workshop dos Conselheiros em AM**

- ♦ **09h00** - Acolhimento
- ♦ **10h00 - Conferência:**  
"A introdução dos alimentos complementares"
- ♦ **11h30 - Discussão de casos clínicos:**  
"Desidratação/Hipernatremia/Perda de Peso"
- ♦ **12h30** - Almoço Convívio
- ♦ **14h00 - Workshop:**  
"Utilização do Pano-porta-Bebé"
- ♦ **16h00** - Discussão de casos clínicos
- ♦ **17h00** - Critérios Certificação dos CA
- ♦ **18h00 - Encerramento** oficial da SMAM2008

[Www.mamamater.org](http://Www.mamamater.org)

### ALGARVE

#### Faro

- ♦ **10h00 às 22h00 - Tenda**

#### Largo da Pontinha

- ♦ Exposição de fotografias e posters;
- ♦ Actividades para crianças dinamizadas por educadora de infância conselheira em AM;
- ♦ Concurso de desenhos infantis;
- ♦ "Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre aleitamento;
- ♦ Palestras para grávidas, pais e avós.

## 11 Outubro - Sábado

### Continuação

#### ♦18h00 - Rancho Folclórico Infantil de Faro

Club Fareense (R. de St.º António, 30)

♦11h00 - **Concerto** "Música para Bebés",  
Flautista Inês Rosa.

#### Lagoa - Centro de Saúde

♦Exposição de desenhos infantis.

#### Lagos - Centro de Saúde

♦Exposição de artesanato;  
♦"Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre  
aleitamento.

#### Olhão

♦*Rádio Atlântico* (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00  
"Apoiar a Amamentação"

#### Portimão

♦16h00 às 20h00 - **Tenda**

Praça da Alameda

♦Espaço Criança - actividades para crianças  
dinamizadas por educadoras de infância  
conselheiras em AM;  
♦Concurso de trabalhos infantis;  
♦Espaço Informação - palestras para grávidas,  
pais e avós;  
♦Espaço Exposição - fotografias, posters,  
trabalhos de cerâmica, pintura, de artistas  
algarvios.

♦14h00 - **Cerimónia de Encerramento**

♦15h30 - *Gonçalo Sá* (Morangos com Açúcar)

♦16h30 - *Grupo Adágio*

#### Silves - Piscina Municipal

♦Exposição de desenhos da EB 2+3;  
♦Exposição de frases da EB 1.

## 11 Outubro - Sábado

### Continuação

#### Vila do Bispo

♦Centro de Saúde - Exposição de Fotografia  
"Amamentação";  
♦Jardim Infância - Sessão "Apoiar a Mãe que  
Amamenta", par educadores de infância.

#### Vila Real S. António - Centro de Saúde

♦Concurso Fotográfico "Amamentar"  
(até 6 Nov.)

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)

## 12 Outubro - Domingo

#### NORTE

#### Vila Real (Trás-os-Montes)

#### Dolce Vita Douro

♦Exposição de Posters alusivos ao tema;  
♦Exposição de Fotografias do concurso -  
"Carinho de Mãe a Amamentar";  
♦Projecção de Filmes temáticos.  
♦15.00h *Amamentação explicada às crianças;*  
♦17.00h *Grupo de cantares "Memórias de  
Santa Valha";*  
♦17.30h *Entrega de Prémio ao vencedor do  
Concurso de Fotografias "Carinho de Mãe a  
Amamentar".*  
♦**Encerramento:** *Tuna E.S.E.V.R. Intubotuna*  
[www.dolcevitashopping.eu](http://www.dolcevitashopping.eu)

## 12 Outubro - Domingo

### Continuação

#### ALGARVE

#### Faro

♦10h00 às 22h00 - **Tenda**

Largo da Pontinha

♦Exposição de fotografias e posters;  
♦Actividades para crianças dinamizadas por  
educadora de infância conselheira em AM;  
♦Concurso de desenhos infantis;  
♦"Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre  
aleitamento;  
♦Palestras para grávidas, pais e avós.

#### Lagoa - Centro de Saúde

♦Exposição de desenhos infantis.

#### Lagos - Centro de Saúde

♦Exposição de artesanato;  
♦"Livro Aberto" a palavra do cidadão sobre  
aleitamento.

#### Olhão

♦*Rádio Atlântico* (92,2MHz) - 09h00, 18h15, 23h00  
"Apoiar a Amamentação"

#### Algarve • Silves - Piscina Municipal

♦Exposição de desenhos da EB 2+3;  
♦Exposição de frases da EB 1.

[www.arsalgarve.min-saude.pt](http://www.arsalgarve.min-saude.pt)



**\*Evoluir para a Excelência  
no Apoio Materno**

É a 12 de Outubro de 2008